

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari uraian-uraian yang ada sebelumnya, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Meja dan kursi belajar yang ada saat ini di TK Darma Wanita Desa Tajemsari belum ergonomis, sehingga dalam proses belajar mengajar para siswa sering tidak nyaman sehingga mereka akan mengalami cepat lelah atau capek. Hal ini dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 5.1 Perbandingan data meja yang ada dengan perhitungan persentil

No	Pengukuran	Yang ada (cm)	Perhitungan persentil (cm)
1	Tinggi meja	50	$15,86 + 30,60 = 46,46 \cong 46$
2	Panjang meja	50	$45,00 \cong 45$
3	Lebar meja	90	$109,40 \cong 110$

- a. Tinggi meja ada 4 cm ukuran yang tidak sesuai
- b. Lebar meja ada 5 cm ukuran yang tidak sesuai
- c. Panjang meja ada 20 cm ukuran yang belum terpenuhi

Tabel 5.2 Perbandingan data kursi yang ada dengan perhitungan persentil

No	Pengukuran	Yang ada (cm)	Perhitungan persentil (cm)
1	Tinggi kursi	60	$38,86 + 30,60 = 69,46 \cong 70$
2	Tinggi sandaran punggung	21	$29,10 \cong 29$
3	Lebar sandaran punggung	32	$27,65 \cong 28$
4	Lebar alas duduk	30	$23,03 \cong 23$
5	Panjang alas kursi	35	$29,98 \cong 30$
6	Tinggi alas kursi	35	$30,60 \cong 30$
7	Panjang sandaran punggung	9	$38,86 - 29,10 = 9,76 \cong 10$

- a. Tinggi kursi ada 10 cm ukuran yang belum terpenuhi
 - b. Tinggi sandaran punggung ada 8 cm yang belum terpenuhi
 - c. Panjang sandaran punggung ada 1 cm yang belum terpenuhi
 - d. Lebar sandaran punggung ada 4 cm yang tidak sesuai
 - e. Lebar alas duduk ada 7 cm yang tidak sesuai
 - f. Panjang alas kursi ada 5 cm yang tidak sesuai
 - g. Tinggi alas kursi ada 5 cm yang tidak sesuai
2. Perancangan dan pembuatan meja kursi belajar dibuat berdasarkan data anthropometri para siswa TK Darma Wanita, yaitu pengukuran tinggi bahu duduk, tinggi sandaran punggung, lebar sandaran punggung, tinggi siku duduk, lebar pinggul, panjang popliteal, tinggi popliteal, jangkauan tangan, rentangan tangan. Agar meja dan kursi belajar yang dibuat lebih ergonomis sehingga para siswa akan merasa nyaman, aman dan sehat saat mengikuti proses belajar mengajar.

5.2. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan berbagai macam pengolahan pada data yang telah diperoleh dalam penelitian, maka peneliti menyarankan: Meja dan kursi belajar yang dipakai di TK Darma Wanita Tajemsari hendaknya diperbaiki dengan memperhatikan ukuran anthropometri tubuh para siswanya. Agar para siswa saat mengikuti belajar mengajar tidak akan mengalami cepat lelah dan mereka dapat tenang, nyaman, aman dan sehat saat mengikuti proses belajar mengajar.