



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 PO.Box. 1054/SM Telp.(024)6583584 (8 ext) Fax.(024)6582455 Semarang 50112
Email: informasi@unissula.ac.id web: www.unissula.ac.id

LPPM

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

LAPORAN PENELITIAN INTERNAL UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

A. IDENTITAS PENELITIAN JUDUL PENELITIAN

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI (*Virgin Coconut Oil*) DENGAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BAYI UMUR 3-6 BULAN

B. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
	Pijat Bayi	Pijat Bayi untuk menstimulasi motorik halus	Kebidanan

C. KATEGORI, SKEMA, TARGET TKT, DAN LAMA PENELITIAN

Kategori	Skema Penelitian (Penelitian Dasar/Terapan/Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
Penelitian Internal	Terapan	-	1 tahun

D. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran (Ketua, Anggota 1, Anggota 2)	Institusi (Fakultas)	Program Studi	Tugas	ID Sinta	H- Index
Arum Meiranny, S.SiT.,M.Keb.	Fakultas Kedokteran	Kebidanan	Ketua	6150287	H-Index Scopus : 0 H- Index Google : 1

Endang Susilowati., S. SiT., M. Kes.	Fakultas Kedokteran	Kebidanan	Anggota 1	6659895	H-Index Scopus : 0 H- Index Google : 3
--------------------------------------	---------------------	-----------	-----------	---------	---

E. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra
-	-

F. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN (Luaran Wajib)

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi	In Review	https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/author Jurnal Penelitian Kesehatan: Suara Forikes

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
-	-	-	-

G. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat UNISSULA.

Total RAB: Rp. 10.000.000,-

LEMBAR PENGESEAHAN

HALAMAN PENGESEAHAN PENELITIAN

- | | | |
|-----|--|--|
| 1. | a. Judul Penelitian | PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI (Virgin Coconut Oil) DENGAN MINYAK ZAITUN (Olive Oil) PADA PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BAYI UMUR 3-6 BULAN |
| | b. Bidang Ilmu | : Kebidanan |
| | c. Kategori Penelitian | : PENELITIAN REGULER - EXACT - TERAPAN |
| 2. | Ketua Peneliti | |
| | a. Nama Lengkap dan Gelar | : Arum Meiranny, SSiT., M. Keb., A. Md. |
| | b. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| | c. Golongan / Pangkat / NIK | : / 210911047 |
| | d. Jabatan Fungsional | : Asisten Ahli (150) |
| | e. Jabatan Struktural | : |
| | f. Fakultas / Jurusan | : Fakultas Kedokteran |
| | g. Pusat Penelitian | : LPPM Unissula |
| 3. | Alamat Ketua | |
| | a. Alamat Kantor / Telepon / Fax / Email | : Jl Kaligawe KM 04 Semarang / 024-6583584 |
| | b. Alamat Rumah / Telepon / Fax / Email | : Jl. Candi Tembaga Selatan IV no 968A Rt 12/Rw 5 // arummeiranny@unissula.ac.id |
| 4. | Jumlah Anggota | : 1 |
| | a. Nama Anggota | : - Endang Susilowati, S.Si.T., M.Kes |
| 5. | Mahasiswa yang terlibat | : - AFITA DINI SUKMANA |
| 6. | Karyawan yang terlibat | : - Rino Ragil Saputro |
| 7. | Lokasi Penelitian | : Paskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal |
| 8. | Kerjasama dengan Institusi lain | |
| | a. Nama Institusi | : |
| | b. Alamat | : |
| | c. Telepon / Fax / Email | : |
| 9. | Lama Penelitian | : 12 Bulan |
| 10. | Biaya yang diusulkan | |
| | a. Biaya | : Rp 10,000,000 |
| | b. Sumber Lain | : - |
| | c. Biaya yang disetujui | : Rp 10,000,000 |
| | Jumlah | : Rp 10,000,000 |

Telah Disetujui



Dekan & Kepala LPPM

Semarang, 17 January 2021

Peneliti

Arum Meiranny, SSiT., M. Keb., A. Md.
NIK 210911047

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, serta Hidayah-Nya sehingga penelitian dengan judul “**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI (*Virgin Coconut Oil*) DENGAN MINYAK ZAITUN (*Olive Oil*) PADA PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BAYI UMUR 3-6 BULAN**” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Atas terselenggaranya kegiatan ini, kami sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Bedjo Santoso, MT., PhD., selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membiayai kegiatan pengabdian masyarakat ini.
2. Dr., dr. Setyo Trisnadi, SH., Sp. KF. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Unissula.
3. RR. Catur Leny Wulandari, S. SiT., M. Keb. selaku Ka. Prodi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan FK Unissula Semarang
4. Rekan dosen dan mahasiswa yang telah membantu dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.
5. Serta semua pihak yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kami berharap masukan dan saran perbaikan untuk laporan selanjutnya. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Pengusul

LAPORAN PENELITIAN

A. HASIL PELAKSANAAN PENELITIAN

A.1. DESKRIPSI OBYEK PENELITIAN

Responden dalam penelitian ini adalah bayi dengan homogenitas yang sudah terkontrol dan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi

- 1) Bayi umur 3-6 bulan
- 2) Bayi yang masih ASI eksklusif
- 3) Ibu Bayi bersedia untuk dijadikan penelitian
- 4) Bayi lahir aterm (cukup bulan)
- 5) Berat badan lahir >2500 gram

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Mempunyai penyakit yang mempengaruhi kenaikan berat badan
- 2) Bayi yang memiliki kelainan atau cacat.

Penelitian ini dilaksanakan terhadap 10 responden dengan dibagi menjadi dua (2) kelompok, yaitu kelompok 1 terdiri dari 5 responden dengan pijat menggunakan minyak kelapa dan kelompok 2 terdiri dari 5 responden dengan pijat menggunakan minyak zaitun.

A.2. PROFILE RESPONDEN

1. Karakteristik Responden

Berikut ini pada tabel 1 akan ditampilkan karakteristik responden

Tabel 1. Karakteristik Responden

No	Karakteristik	Kelompok		Total
		Minyak Kelapa n=5	Minyak Zaitun n=5	
1.	Jenis Kelamin			
	Laki-Laki	2 (20%)	1 (10%)	3 (30%)
	Perempuan	3 (30%)	4 (40%)	7 (70%)
	Total	5 (50%)	5 (50%)	10 (100%)
2.	Usia			
	3 bulan	0 (0%)	2 (20%)	20 (20%)

4 bulan	2 (20%)	0 (0%)	20 (0%)
5 bulan	2 (20%)	2 (20%)	40 (40%)
6 bulan	1 (10%)	1 (10%)	20 (20%)
Total	5 (50%)	5 (50%)	10 (100%)

Sumber : Data primer yang diolah, 2020

Berdasarkan tabel 1 didapatkan hasil bahwa analisis uji karakteristik jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan yaitu sebanyak 7 orang (70%) dan sebagian besar usia bayi adalah usia 5 bulan (40%).

2. Pengaruh Pijat Bayi dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun terhadap pertumbuhan

Tabel 2 Pengaruh Pijat dengan Menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun terhadap Perkembangan Motorik Halus

Variabel	Motorik Halus		Rerata peningkatan berat badan (gram) (Pre-test and Post-test)	P
	Pre-Test	Post-Test		
Pijat dengan Minyak Kelapa (VCO) (n=5)	8,20	9,80	1,6	0,003*
Pijat dengan Minyak Zaitun (EVOO) (n=5)	8,40	9,60	1,2	0,004*

*Paired Sample t-test

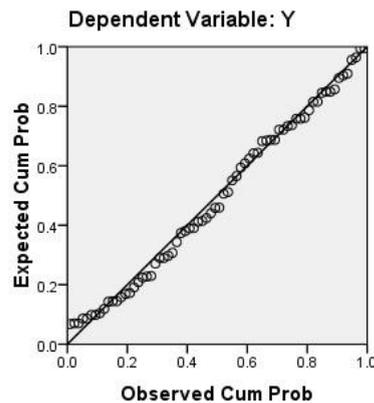
Pada tabel 2 uji statistik dengan menggunakan uji *Paired Sample t-test* didapatkan hasil rerata perkembangan motorik halus *pre dan post test* responden yang di pijat dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun. Dari hasil uji tersebut dapat disimpulkan bahwa pijat dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun sama-sama memiliki pengaruh dalam meningkatkan perkembangan motorik halus karena nilai *p value* masing-masing perlakuan $< 0,05$.

A.3. ANALISIS DATA

1. UJI NORMALITAS

Uji normalitas bertujuan untuk menguji bagaimana dalam model regresi linier berganda apakah variabel dependen dan independen berdistribusi normal atau tidak, maka akan di uji dengan menggunakan Normal P.Plot.

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



Gambar 1 Normal P.Plot

Gambar 1 menunjukkan bahwa titik-titik pada normal probability plot tersebar di sepanjang garis linear. Dengan ini, maka model regresi tidak menyalahi normalitas, sehingga data berdistribusi normal.

2. PENGUJIAN HIPOTESIS

Pengujian hipotesis menggunakan Uji t, dikarenakan data berdistribusi normal. Uji t dimaksudkan sebagai pengujian untuk mengetahui bagaimana pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen secara parsial atau secara individual. Hal ini dapat dilihat dari *coefficient* dengan kriteria apabila nilai signifikansi $< 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen mengalami signifikan. Demikian juga untuk melihat pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen maka harus membandingkan nilai t hitung dengan t tabel dengan signifikansi $\alpha = 0,05$. Jika nilai t hitung $> t$ tabel maka hipotesis yang terjadi adalah variabel independen berpengaruh secara individual terhadap variabel dependen. Berikut dijelaskan hasil untuk uji parsial (uji t) :

Tabel 3 Perbandingan efektivitas pijat bayi menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun

Variabel	N	Mean (SD)	Nilai <i>P value</i>
Minyak Kelapa	5	9,90 (0,447)	> 0,252*
Minyak Zaitun	5	9,64 (0,548)	

*Uji *t* tidak berpasangan

Dari tabel 3 dilakukan uji statistik menggunakan uji *t* tidak berpasangan didapatkan hasil tidak adanya perbedaan efektivitas antara kelompok yang di pijat menggunakan Minyak Kelapa dan kelompok yang di pijat dengan menggunakan Minyak Zaitun dengan nilai $p > 0,05$ sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini menunjukkan tidak adanya perbedaan efektivitas pijat yang menggunakan Minyak Kelapa dan pijat menggunakan Minyak Zaitun terhadap perkembangan motorik halus. Maka, **hipotesis penelitian ditolak.**

A.4. PEMBAHASAN

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menilai adanya perbandingan efektivitas pemberian pijat dengan menggunakan minyak kelapa dan minyak zaitun terhadap peningkatan pertumbuhan bayi usia 3-6 bulan. Pada pembahasan ini juga akan menjelaskan hasil-hasil penelitian serta interpretasi dari penelitian yang dikaitkan dengan penelitian-penelitian sebelumnya serta teori yang akan memperkuat terhadap penelitian ini.

1. Karakteristik Responden

Berdasarkan tabel 1 didapatkan hasil bahwa analisis uji karakteristik jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan yaitu sebanyak 7 orang (70%). Pada penelitian ini, didapatkan bahwa sebagian besar responden ber umur 5 bulan (40%). Menurut WHO, usia bayi pada beberapa bulan pertama kehidupannya yakni usia 1 sampai 6 bulan merupakan tahap usia yang sangat penting bagi bayi, karena pada usia ini bayi memerlukan makanan yang bergizi tinggi untuk mencapai tingkat pertumbuhan dan perkembangan secara optimal.

2. Perbandingan efektivitas pijat bayi dengan menggunakan minyak kelapa dan minyak zaitun terhadap perkembangan motorik halus.

Gerak halus (motorik halus) adalah aspek yang berhubungan dengan kemampuan anak melakukan gerakan yang melibatkan bagian-bagian tubuh tertentu dan dilakukan oleh otot-otot kecil, tetapi memerlukan koordinasi yang cermat, seperti mengamati sesuatu, menjimpit, menulis, dan lain lain. Pada tabel

2 dapat dilihat hasil uji *paired sample t-test* kelompok pijat dengan menggunakan minyak kelapa signifikan atau $p\text{-value} = 0,000$ dan pijat dengan menggunakan minyak zaitun $p\text{ value} = 0,009$ atau lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, hal ini menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna pemberian pijat bayi dengan menggunakan minyak kelapa ($p < 0,05$) dan terdapat pengaruh yang bermakna pemberian pijat bayi dengan menggunakan minyak zaitun ($p < 0,05$) terhadap perkembangan motorik halus. Terdapat rata-rata kenaikan berat badan bayi yang di pijat menggunakan minyak kelapa sebesar 1,6 dan 1,2 yang menggunakan minyak zaitun.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Kusumastuti, Tamtomo, Salimo (2016), yang menyatakan bahwa bayi yang mendapatkan pijat bayi memiliki perkembangan motorik halus lebih baik daripada bayi yang tidak mendapatkan pijat bayi.

Perkembangan motorik adalah perkembangan kontrol gerakan tubuh melalui koordinasi aktivasi pusat otak, saraf perifer, dan otot. Kontrol dari gerakan ini muncul dari perkembangan refleks yang dimulai sejak kelahiran. Sebuah studi yang dilakukan oleh Schanberg pada tahun 1989 menunjukkan bahwa sentuhan, rangsangan, atau pijatan dapat mempengaruhi produksi ODC (ornithin dekarboksilase) enzim, yaitu enzim yang sensitif terhadap pertumbuhan sel dan jaringan perkembangan, pelepasan pertumbuhan dan hormon perkembangan (Roesli, 2013).

Hal ini sesuai dengan teori Piaget yang dikutip oleh Kusumastuti (2016) yang menyatakan bahwa perkembangan kognitif anak usia 0-2 tahun sangat dipengaruhi oleh perkembangan panca indera. Keinginan terbesar mereka adalah keinginan untuk menyentuh dan menahan karena mereka didorong oleh keinginan untuk mengetahui reaksi dari apa yang dilakukan. Dengan melakukan pijat bayi, ibu dapat merangsang semua panca indera yang dibutuhkan untuk perkembangan sensorik motorik dan mendongeng. Salah satu stimulasi yang dapat dilakukan pada bayi untuk menstimulasi berbagai perkembangannya adalah perkembangan motorik. Stimulasi yang diberikan pada bayi harus baik dari segi kualitas dan kuantitas, serta sesuai tingkat kematangan saraf bayi (Soetjningsih and Ranuh, 2013).

Menurut penelitian yang menyatakan tentang penyerapan penggunaan minyak pada pijat bayi dan menyimpulkan bahwa penggunaan minyak pada

pijat bayi dapat diserap secara signifikan melalui kulit dan menentukan profil lemak bayi secara kualitatif dan kuantitatif. Hasil lain menyimpulkan bahwa pijat bayi menggunakan minyak yang mengandung MCFA meningkatkan berat badan lebih besar (105 gram) dibandingkan dengan yang dipijat tanpa minyak. Penelitian lainnya menyatakan *skoring AD (atopic dermatitis)* menurun 80% pada bayi yang dioleskan VCO dibandingkan dengan yang dioleskan mineral (39%) dan TEWL (*transpidermal water loss*) juga menurun lebih besar pada bayi yang diberikan VCO (70%) dibandingkan yang diberikan minyak mineral (35%).

Pada penelitian ini melihat perbandingan efektivitas penggunaan minyak kelapa dan minyak zaitun terhadap perkembangan motorik halus. Perbandingan masing-masing kelompok perlakuan menunjukkan tidak adanya perbedaan efektivitas yang bermakna. Kesimpulan dari hasil uji pada tabel 3 yang dapat ditarik adalah tidak terdapat perbedaan efektivitas pemijatan pada bayi dengan menggunakan Minyak Kelapa maupun Minyak zaitun terhadap perkembangan motorik halus (*p value* > 0,05).

Hasil penelitian yang didapatkan tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Ferius et al., 2016) menyatakan bahwa pijat dengan menggunakan Minyak Kelapa memiliki efektivitas yang lebih tinggi dari Minyak Mineral dalam meningkatkan perkembangan motorik halus. Hal ini sejalan juga dengan penelitian yang dilakukan oleh (Nurdiati & Wibowo, 2018) didapatkan hasil bahwa bayi yang dipijat dengan menggunakan Minyak Kelapa (VCO) lebih efektif dalam meningkatkan perkembangan motorik halus daripada pijat dengan menggunakan Minyak Mineral. Pijat dengan menggunakan minyak kelapa memiliki efektivitas yang tinggi dalam meningkatkan perkembangan motorik halus (Jempormasse, 2019).

Penelitian (Diego MA, Field T, 2005) menemukan bahwa efek positif kenaikan berat badan pada pemijatan bayi yang lahir aterm baru nampak pada durasi pemijatan yang lebih lama yaitu 6 minggu. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan pijat durasi pendek (± 2 minggu interval pemijatan 3 hari sekali) dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun tidak memiliki perbedaan efektivitas yang signifikan terhadap perkembangan motorik halus. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan durasi pemijatan yang

lebih panjang untuk meninjau kembali apakah pemijatan dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun akan memberi efek positif yang diharapkan.

B. STATUS LUARAN

Luaran wajib berupa artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi.

Nama Jurnal : Suara Forikes

Akreditasi : SINTA 3 (S3)

Status artikel : In Review

Bukti Status :



The screenshot shows the header of the journal website. The header includes the journal logo, the title "JURNAL PENELITIAN KESEHATAN SUARA FORIKES", and the publisher information: "Diterbitkan oleh: FORUM ILMIAH KESEHATAN (FORIKES) Jalan Cemara 25, Ds./Kec. Sukorejo, Ponorogo, Indonesia". Below the header is a navigation menu with links: HOME, ABOUT, USER HOME, SEARCH, CURRENT, ARCHIVES, ANNOUNCEMENTS, CONTACT, OLD EDITION, VISITOR STATISTIC, ARTICLE TEMPLATE, and INDEX. The main content area is titled "ACTIVE SUBMISSIONS" and contains a table with one submission entry.

ACTIVE	ARCHIVE												
<table border="1"><thead><tr><th>ID</th><th>MOJEDD SUBMIT</th><th>SEC</th><th>AUTHORS</th><th>TITLE</th><th>STATUS</th></tr></thead><tbody><tr><td>1344</td><td>01-17</td><td>Res</td><td>Meiranny</td><td>PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN...</td><td>IN REVIEW</td></tr></tbody></table>	ID	MOJEDD SUBMIT	SEC	AUTHORS	TITLE	STATUS	1344	01-17	Res	Meiranny	PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN...	IN REVIEW	
ID	MOJEDD SUBMIT	SEC	AUTHORS	TITLE	STATUS								
1344	01-17	Res	Meiranny	PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN...	IN REVIEW								

1 - 1 of 1 Items

C. PERAN MITRA

TIDAK ADA MITRA

D. KENDALA PELAKSANAAN PENELITIAN

1. Sampel yang digunakan dalam penelitian tidak sesuai dengan penelitian sebelumnya dikarenakan di wilayah penelitian yang dilakukan sebagian besar bayi tidak mendapatkan ASI Eksklusif dan juga sebagian besar wilayah penelitian sudah masuk dalam zona merah covid-19.
2. Durasi waktu yang digunakan relatif pendek dikarenakan adanya lock down selama pandemik covid-19

E. KESIMPULAN DAN SARAN

E.1. KESIMPULAN:

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar (70%) bayi yang dijadikan responden pada penelitian berjenis kelamin perempuan, dan 40% umur bayi yang dijadikan responden adalah usia 5 bulan.
2. Terdapat pengaruh pijat dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak zaitun dalam meningkatkan berat badan.
3. Tidak terdapat perbedaan efektivitas pijat dengan menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak zaitun terhadap peningkatan pertumbuhan (berat badan).

E.2. SARAN:

1. Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal

Diharapkan Puskesmas Kalibakung mampu menyediakan fasilitas pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan dan perkembangan agar lebih baik dan optimal.

2. Orang tua

Diharapkan orang tua terutama ibu dapat melakukan pijat bayi secara continue dan menambah wawasan pijat bayi untuk menerapkannya secara mandiri dirumah.

3. Peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan dalam kurun waktu yang lebih lama untuk melihat efektivitas penggunaan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun untuk pijat bayi.
- b. Diharapkan penelitian selanjutnya bisa menggunakan sampel yang lebih banyak dari sebelumnya, untuk mengetahui tingkat efektivitas yang lebih tinggi perlakuan pijat yang menggunakan Minyak Kelapa dan Minyak zaitun.

F. DAFTAR PUSTAKA

1. Agustin, S. R. (2020). *Tips Tingkatkan Sistem Imun Anak di Tengah Pandemi Corona COVID-19*.
2. Astawan, M. (2015). *Fakta dan Manfaat Minyak Zaitun*. PT. Kompas Media Nusantara.
3. Bennet C, Underdown A, and B. J. (2013). *Massage for Promoting Mental and Physical Developing Infant Under The Age of Six Months*. *Artikel Review The*

Cochrane Collaboration.

4. Dahlan, S. (2014). *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Sagung Seto.
5. Depkes RI. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.
6. Diego MA, Field T, H. R. M. (2005). Vagal Activity, Gastric Motility and Weight Gain in Massage Preterm Neonates. *The Journal of Pediatric*, 147.
7. Fajirin, E. (2012). *Penggunaan enzim bromelin pada pembuatan minyak kelapa*.
8. Ferius, S., Efar, P., Mansur, S., & Gunardi, H. (2016). Pengaruh Pijat Bayi Menggunakan Minyak Mineral atau Minyak Kelapa terhadap Kenaikan Berat Badan pada Neonatus Aterm. *Sari Pediatri*, 10(4), 219. <https://doi.org/10.14238/sp10.4.2008.219-24>
9. Kumparan. (2019). *Minyak yang aman digunakan untuk pijat bayi*.
10. Kusumastuti, Nurry Ayuningtyas, Didik Tamtomo, Harsono Salimo. 2016. *Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months*. *Journal of Maternal and Child Health*, 1(3): 161-169
11. Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
12. Nurdianti, R. D. S., & Wibowo, T. (2018). Perbandingan Efektifitas Penggunaan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) dan Minyak Mineral pada Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Bayi: Randomized Controlled Trial Effect of Virgin Coconut Oil (VCO) and Mineral Oils for Babies Massage to. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Pangkal Pinang*, 6(1), 9–15.
13. Parenting, O. (2020). Kegiatan akhir pekan selama pandemi covid-19. *Orami Parenting*.
14. Popmama. (2018). *Minyak esensial yang aman digunakan untuk pijat bayi*.
15. Riksani, R. (2012). *Cara Mudah dan Aman Pijat Bayi*. Niaga Swadaya.
16. Roesli, U. (2013). *Pedoman Pijat Bayi*. Trubus Agriwidya.
17. Rosalina, I. (2007). *Fisiologi Pijat Bayi*. Trikasa Multri Media.
18. Soetjiningsih and Ranuh. 2013. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC
19. Syaukani, A. (2015). *Petunjuk Praktis Pijat, Senam dan Yoga Sehat untuk Bayi*. Araska.
20. Widyastuti. (2009). *Panduan Perkembangan Anak*. Puspa Swara.
21. Yana, K. (2014). *Manfaat Minyak Zaitun Bagi Kesehatan, Kecantikan dan Efek Sampingnya*.

G. LAMPIRAN

SURAT TUGAS



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawa Km.4 PO.Box. 1054/SM Telp.(024)6583584 (8 ext) Fax.(024)6582455 Semarang 50112
Email: informasi@unissula.ac.id web: www.unissula.ac.id

LPPM

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT TUGAS

Nomor : 132/D.1/SA-LPPM/2020

Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang memberi tugas kepada :

Nama	Arum Meltranny, S. SIT., M. Keb
NIK	210911047
Pangkat/Golongan	Asisten Ahli/IIIb
Jabatan	Dosen Prodi Sarjana dan Profesi Bidan
Unit	Kebidanan

Untuk melaksanakan tugas berupa :

Tema/Acara	Penelitian dengan judul: PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI (Virgin Coconut Oil) DENGAN MINYAK ZAITUN (Olive Oil) PADA PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BAYI UMUR 3-6 BULAN
Hari/Tanggal	Jumat, 17 Januari 2020 - selesai
Waktu	Januari 2020 – selesai
Tempat	Wilayah Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal
Sifat Penugasan	Dinas
Lama Penugasan	1 tahun
Pengikut	Endang Susilowati, S.SLT., M. Kes. (NIDN 0027018001)

Demikian harap dilakukan dengan sebaik-baiknya dan memberikan laporan setelah selesai.

Semarang, 17 Januari 2020

Kepala LPPM UNISSULA



Dr. Hary Sulista, S.E., M.S.

NIK: 210483032

BUKTI DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Responden Mengisi Lembar Persetujuan



Gambar 2. Souvenir Penelitian



Gambar 3. Pijat Bayi

LEMBAR CHEKLIST

Nomor Responden :

Tanggal :

PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tandaceklist (\surd) pada pernyataan dibawah ini sesuai kondisi anda saat persalin. Jika anda ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) atau menghapus jawaban sebelumnya, kemudian berilah tanda ceklist (\surd) pada jawaban yang akan dipilih.

A. IDENTITAS

Tanggal Lahir :

Usia : Bulan Hari

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Perempuan

1. Apakah bayi memiliki penyakit kelainan bawaan sejak lahir berdasarkan pemeriksaan dokter?

Ya

Tidak

2. Apakah bayi lahir kurang bulan/prematur?

Ya

Tidak

3. Apakah bayi pernah mengalami kejang demam/step?

Ya

Tidak

4. Apakah bayi mendapatkan ASI eksklusif tanpa makanan dan cairan tambahan lainnya, seperti susu formula, air putih, air tajin?

Ya

Tidak

5. Berapakah frekuensi menyusui bayi dalam sehari?

< 8 kali

\geq 8 kali

5. Pijat menggunakan?

Minyak Kelapa

Minyak Zaitun

**LEMBAR OBSERVASI
PERKEMBANGAN BAYI**

Nama Bayi :

Umur :

Jenis Kelamin :

Observasi Perkembangan Bayi

Hari	Tanggal Pemeriksaan	Perkembangan sebelum dipijat	Perkembangan setelah dipijat	Frekuensi Pemberian ASI

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur Bayi :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Arum Meiranny, S.SiT., M.Keb.

NIDN : 0603058705

Institusi : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

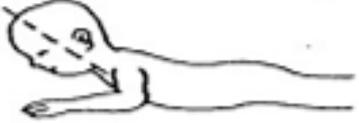
Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia memberikan jawaban serta bayi saya dilakukan pijat bayi dengan kesungguhan hati demi perkembangan ilmu pengetahuan.

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

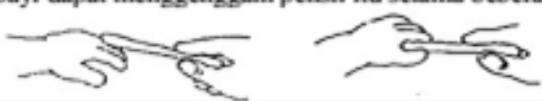
Tegal, 2020
Responden

(Responden)

Kuesioner Praskrining pada bayi 3 bulan

No	PEMERIKSAAN		YA	TIDAK
1	Pada waktu bayi telentang, apakah masing-masing lengan dan tungkai bergerak dengan mudah? Jawab TIDAK bila salah satu atau kedua tungkai atau lengan bayi bergerak tak terarah/tak terkendali.	Gerak kasar		
2	Pada waktu bayi telentang apakah ia melihat dan menatap wajah anda?	Sosialisasi dan kemandirian		
3	Apakah bayi dapat mengeluarkan suara-suara lain (ngocch), disamping menangis?	Bicara dan bahasa		
4	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepalanya dari kanan/kiri ke tengah? 	Gerak halus		
5	Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepalanya dari satu sisi hampir sampai pada sisi yang lain? 	Gerak halus		
6	Pada waktu anda mengajak bayi berbicara dan tersenyum, apakah ia tersenyum kembali kepada anda?	Sosialisasi & kemandirian		
7	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya seperti pada gambar ini? 	Gerak kasar		
8	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya sehingga membentuk sudut 45° seperti pada gambar ? 	Gerak kasar		
9	Pada waktu bayi telungkup di alas yang datar, apakah ia dapat mengangkat kepalanya dengan tegak seperti pada gambar? 	Gerak kasar		
10	Apakah bayi suka tertawa keras walau tidak digelitik atau diraba-raba?	Bicara dan bahasa		

Kuesioner Praskrining untuk Bayi 6 bulan

No	PEMERIKSAAN		YA	TIDAK
1	<p>Pada waktu bayi telentang, apakah ia dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepala sepenuhnya dari satu sisi ke sisi yang lain?</p> 	gerak halus		
2	<p>Dapatkah bayi mempertahankan posisi kepala dalam keadaan tegak dan stabil? Jawab TIDAK bila kepala bayi cenderung jatuh ke kanan/kiri atau ke dadanya .</p>	gerak kasar		
3	<p>Sentuhkan pensil di punggung tangan atau ujung jari bayi. (jangan meletakkan di atas telapak tangan bayi). Apakah bayi dapat menggenggam pensil itu selama beberapa detik?</p> 	gerak halus		
4	<p>Ketika bayi telungkup di alas datar, apakah ia dapat mengangkat dada dengan kedua lengannya sebagai penyangga seperti pada gambar ?</p> 	Gerak kasar		
5	<p>Pernahkah bayi mengeluarkan suara gembira bernada tinggi atau memekik tetapi bukan menangis?</p>	Bicara & bahasa		
6	<p>Pernahkah bayi berbalik paling sedikit dua kali, dari telentang ke telungkup atau sebaliknya?</p>	gerak kasar		
7	<p>Pernahkah anda melihat bayi tersenyum ketika melihat mainan yang lucu, gambar atau binatang peliharaan pada saat ia bermain sendiri?</p>	Sosialisasi & kemandirian		
8	<p>Dapatkah bayi mengarahkan matanya pada benda kecil sebesar kacang, kismis atau uang logam? Jawab TIDAK jika ia tidak dapat mengarahkan matanya.</p>	gerak halus		
9	<p>Dapatkah bayi meraih mainan yang diletakkan agak jauh namun masih berada dalam jangkauan tangannya?</p>	gerak halus		
10	<p>Pada posisi bayi telentang, pegang kedua tangannya lalu tarik perlahan-lahan ke posisi duduk. Dapatkah bayi mempertahankan lehernya secara kaku seperti gambar di sebelah kiri? Jawab TIDAK bila kepala bayi jatuh kembali seperti gambar sebelah kanan.</p>  <p style="text-align: center;">Jawab: YA Jawab: TIDAK</p>	gerak kasar		