



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 PO.Box. 1054/SM Telp.(024)6583584 (8 ext) Fax.(024)6582455 Semarang 50112  
Email: [informasi@unissula.ac.id](mailto:informasi@unissula.ac.id) web: [www.unissula.ac.id](http://www.unissula.ac.id)

LPPM

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**PROTEKSI ISI LAPORAN PENELITIAN:** Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi laporan ini dalam bentuk apapun kecuali oleh peneliti dan pengelola administrasi penelitian

**LAPORAN PENELITIAN INTERNAL  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**IDENTITAS PENELITIAN**

**A. JUDUL PENELITIAN**

PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA MADU TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN

**B. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU**

Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Kesehatan	Kajian Kesehatan Ibu, Bayi, dan Balita	Anemia Kehamilan	Kebidanan

**C. KATEGORI, SKEMA, TARGET TKT, DAN LAMA PENELITIAN**

Kategori	Skema Penelitian (Penelitian Dasar/Terapan/Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
Penelitian Internal	Penelitian	3	1

**D. IDENTITAS PENGUSUL**

Nama, Peran (Ketua, Anggota 1, Anggota 2)	Institusi (Fakultas)	Program Studi	Tugas	ID Sinta	H-Index
Alfiah Rahmawati, S.SiT., M.Keb. (Ketua)	Kedokteran	Kebidanan	1. Membuat proposal dan laporan penelitian 2. Mengkoordinir proses penelitian	6199274	H-Index Scopus : 0 H-Index Google : 4
Atika Zahria Arisanti,	Kedokteran	Kebidanan	Membantu ketua selama	6751528	H-Index

S.S.T., M.Keb.			proses penelitian		Scopus : 0 H- Index Google : 0

**E. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)**

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor.

Nama Mitra	Peran Mitra

**F. DANA**

Total dana dari institusi Perguruan Tinggi: Rp 10.000.000,-

# LEMBAR PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

1.	a. Judul Penelitian	: PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA MADU TERHADAP : PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III : DENGAN ANEMIA RINGAN
	b. Bidang Ilmu	: Kebidanan
	c. Kategori Penelitian	: -
2.	Ketua Peneliti	
	a. Nama Lengkap dan Gelar	: Alfiah Rahmawati, S.Si.T., M.Keb
	b. Jenis Kelamin	: Perempuan
	c. Golongan / Pangkat / NIK	: III B / 210910024
	d. Jabatan Fungsional	: Asisten Ahli (150)
	e. Jabatan Struktural	: -
	f. Fakultas / Jurusan	: Fakultas Kedokteran
	g. Pusat Penelitian	: LPPM Unsoeda
3.	Alamat Ketua	
	a. Alamat Kantor / Telepon / Fax / Email	: Jl Kaligawe KM 04 Semarang / 024-6583564
	b. Alamat Rumah / Telepon / Fax / Email	: Jl Candi Tembaga Tengah II no 991 // alfiahrahmawati@unsoeda.ac.id
4.	Jumlah Anggota	: 1
	a. Nama Anggota	: - Atika Zahra Arianti, Ardi.Keb, S.ST, M.Keb
5.	Mahasiswa yang terlibat	: - ALIVIA NURKOKHMAH
6.	Karyawan yang terlibat	: - Indah Masruroh, Ardi.Keb
7.	Lokasi Penelitian	: DIWILAYAH KERJA PUKERSMAS MOJO KABUPATEN PEMALANG
8.	Kerjasama dengan Institusi lain	
	a. Nama Institusi	: -
	b. Alamat	: -
	c. Telepon / Fax / Email	: -
9.	Lama Penelitian	: 1 Tahun
10.	Biaya yang dikeluarkan	
	a. Biaya	: Rp 10.000.000
	b. Sumber Lain	: -
	c. Biaya yang disetujui	: Rp 10.000.000
Jumlah		: Rp 10.000.000

Telah Disetujui



Dekan & Kepala LPPM

Semarang, 18 November 2022

Peneliti

Alfiah Rahmawati, S.Si.T., M.Keb  
NIK 210910024

## LAPORAN PENELITIAN

*Pengisian poin A sampai dengan poin G mengikuti template berikut dan tidak dibatasi jumlah kata atau halaman namun disarankan ringkas mungkin. Dilarang menghapus/memodifikasi template ataupun menghapus penjelasan di setiap poin.*

### A. HASIL PELAKSANAAN PENELITIAN

*Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan penelitian yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan penelitian. Penyajian meliputi data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan penelitian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.*

#### A. Gambaran Umum Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Mojo yang beralamat di jalan Raya Desa Mojo, Mojo I, Kec. Ulujami, Kabupaten Pemalang, Jawa Tengah 52371. Luas wilayah pada Puskesmas Mojo kurang lebih adalah 41,41 km<sup>2</sup> yang terbagi menjadi 11 desa yaitu Desa Mojo, Ketapang, Limbangan, Pesantren, Blendung, Pamutih, Kertosari, Pagergunung, Padek, Kaliperau dan Tasikrejo. Secara geografis Puskesmas Mojo terletak di daerah pesisir pantai dan dataran rendah. Berikut batas-batas wilayah Puskesmas Mojo:

- a. Sebelah Utara : Laut Jawa
- b. Sebelah Selatan : Wilayah Puskesmas Rowosari dan Puskesmas Sarwodadi
- c. Sebelah Barat : Wilayah Puskesmas Klareyan
- d. Sebelah Timur : Kabupaten Pekalongan

Tenaga kesehatan yang bertugas di Puskesmas Mojo diantaranya adalah 1 dokter umum, 1 dokter gigi, 7 perawat, 1 apoteker, 1 ahli gizi, 1 pranata laboratorium, 14 bidan. Beberapa pelayanan yang dilakukan oleh Puskesmas Mojo adalah pelayanan pada IGD (Instalasi gawat darurat), Poli gigi, Pelayanan PU (Pengobatan Umum), KIA (Kesehatan ibu dan anak), Imunisasi, KB, Pelayanan pencegahan dan pengendalian penyakit, Laboratorium, Apotik, Konseling (Gizi, Remaja, Jiwa dan Sanitasi), dan Pelayanan PONEID 24 jam.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus kurma madu terhadap peningkatan hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia ringan pada wilayah kerja Puskesmas Mojo Kabupaten Pemalang. Dalam penelitian ini menggunakan data Primer yang didapatkan secara langsung dari responden hasil observasi. Jumlah responden pada penelitian ini berjumlah 34 ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan. Dengan kelompok perlakuan berjumlah 17 responden yang diberikan jus kurma madu dan 17 responden pada kelompok kontrol.

Pengambilan data dalam penelitian ini didapatkan dari data Puskesmas pada hasil pemeriksaan ibu hamil di Puskesmas Mojo dan survey langsung dilakukan pada saat pertemuan kelas ibu hamil. Waktu yang dibutuhkan dalam pengambilan data yaitu dari 1 Mei 2022 sampai 1 Juni 2022. Langkah awal yang dilakukan oleh peneliti dalam mendapat persetujuan responden adalah dengan menjelaskan mengenai anemia,

berikutnya menjelaskan mengenai manfaat kurma dan madu serta menjelaskan mengenai alur penelitian. Selanjutnya melakukan *inform concent* dan bila responden setuju maka dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada responden.

Pada kelompok perlakuan diberikan jus kurma madu selama 14 hari dengan komposisi 7 kurma dengan 1 sendok madu yang di campur air matang 250 ml, diberikan 1 cup gelas dalam sehari. Pada kelompok kontrol diberikan jus pear 1 cup gelas dalam sehari. pada proses penelitian peneliti berhubungan dengan responden melalui whatsapp, peneliti akan melakukan kunjungan setiap hari pada responden sebelum peneliti datang, peneliti akan menghubungi responden melalui whatsapp. Dalam kunjungan pada kelompok perlakuan peneliti akan menunggu sampai responen meminum jus kurma madu tersebut. Pada kelompok control diberikan jus pear dalam satu cup gelas selama 14 hari.

Responden dalam penelitian ini berjumlah 34 responden, selama penelitian berlangsung terdapat beberapa responden dropout. Pada kasus responden dropout berjumlah 4 responden, hal ini disebabkan responden tersebut tidak susai dengan kriteria yang telah ditentukan atau karena hal yang tidak di rencanakan seperti responden telah memasuki waktu persalinan.

## B. Hasil Penelitian

### 1. Analisis Univariat

- a. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Pukesmas Mojo Kabupaten Pemasang

**Tabel 1.1. Distribusi Data Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil TM III Pada Kelompok Eksperimen**

Variabel	N	Min	Max	Mean	Standar Deviation
Kadar Hb Preeksperimen	17	9.4	10.9	10.488	0.4343
Kadar Hb Posteksperimen	17	10.0	11.4	10.906	0.3799

Berdasarkan tabel 4.1. didapatkan hasil analisis pada rata-rata kadar hemoglobin responden sebelum intervensi pada kelompok eksperimen atau perlakuan adalah 10,488 gr/dL, dengan Kadar hemoglobin terendah yaitu 9,4 gr/dL dan 10,9 gr/dL kadar hemoglobin tertinggi. Dan pada rata-rata kadar hemoglobin responden sesudah intervensi pada kelompok eksperimen atau perlakuan adalah 10,906 gr/dL. Dengan kadar hemoglobin tertinggi yaitu 11,4 gr/dL dan yang terendah adalah 10,0 gr/dL. Peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan adalah 0,5 gr/dL.

**Tabel 4.2. Distribusi Data Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil TM III Pada Kelompok Kontrol**

Variabel	N	Min	Max	Mean	Standar Deviation
Kadar Hb Prekontrol	17	9.2	10.9	10.241	0.5112
Kadar Hb Postkontrol	17	9.3	11.0	10.324	0.5019

Berdasarkan tabel 4.2. didapatkan hasil analisis kelompok kontrol rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi pada responden adalah 10,241 gr/dL, dengan 9,2 Kadar hemoglobin terendah dan kadar hemoglobin tertingginya yaitu 10,9 gr/dL. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sesudah intervensi yang didapatkan adalah 10,324 dengan kadar Hemoglobin tertinggi yaitu 11,0 gr/dL dan terendah 9,3 gr/dL. Peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol adalah 0,1 gr/dL.

2. Analisis Bivariat
  - a. Uji Normalitas Data

**Tabel 4.3. Uji Normalitas Data**

Variabel	Sig.	Kesimpulan
Pre Eksperimen	0.020	Berdistribusi Normal
Post Eksperimen	0.268	Berdistribusi Normal
Pre Kontrol	0.325	Berdistribusi Normal
Post Kontrol	0.329	Berdistribusi Normal

Uji Normalitas data dalam penelitian ini menggunakan uji *Shapiro Wilk* dengan jumlah responden berjumlah 34 responden. Dan pengujian data pada penelitian ini dilakukan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil yang diperoleh dalam uji normalitas adalah normal dengan *level of Significance* > 0,05.

- b. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sesudah Intervensi Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

**Tabel 4.4. Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol**

Variabel	N	Mean	Standar Deviation	<i>P value</i>
Post Eksperimen	17	10.906	0.03799	<0,001
Post Kontrol	17	10.324	0.05019	

Berdasarkan tabel 4.4. menunjukkan hasil data dari uji Independet t test pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah intervensi. Pada tabel didapatkan hasil bahwa setelah intervensi didapatkan *P value* yaitu <0,001 yang artinya  $\alpha < 0,05$  hasil menunjukkan ada beda, dan dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen ada beda setelah pemberian intervensi.

### C. Pembahasan

#### 1. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Puskesmas Mojo Kabupaten Pematang Pada Kelompok Eksperimen atau Perlakuan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada responden pada kelompok perlakuan sebelum intervensi mendapatkan rata-rata kadar hemoglobin adalah sebesar 10, 448 gr/dL. Dengan kadar hemoglobin terendah adalah 9,4 gr/dL dan kadar hemoglobin tertinggi adalah 10,9 gr/dL. Hal ini menunjukkan bahwa responden pada kelompok perlakuan merupakan ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Setelah pemberian jus kurma madu selama 14 hari, didapatkan rata-rata kadar hemoglobin pada responden kelompok perlakuan adalah 10,906 gr/dL. Dengan kadar hemoglobin tertinggi yaitu 11,4 gr/dL dan yang terendah adalah 10,0 gr/dL. Sehingga dapat disimpulkan bahwa keanikan kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi yaitu 0,5 gr/dL.

Kejadian anemia sering dirasakan oleh ibu hamil, hal ini disebabkan karena adanya perubahan fisiologis selama kehamilan. Selama masa kehamilan terjadi perubahan pada volume sel darah merah yang meningkat 20% sampai 30%, sedangkan volume plasma juga meningkat sebesar 45% sampai 55%. Karena peningkatan volume plasma dan sel darah merah tidak proposional dapat menyebabkan anemia (Soma-Pillay *et al.*, 2016).

Darah yang terkandung dalam rahim dan plasenta kurang lebih membutuhkan sekitar 1 liter dalam kehamilan. Volume plasma dalam kehamilan mengalami peningkatan atau hemodelusi (pengenceran), peningkatan volume plasma adalah respon terhadap sistem vaskular yang kurang terisi akibat vasodilatasi sistemik dan peningkatan kapasitas vaskular. Peningkatan cairan plasma mengakibatkan penurunan hemoglobin selama kehamilan. Penurunan hemoglobin biasanya sebesar 1-2 gr/dL pada akhir trimester dua (Ali *et al.*, 2020).

Diagnosis anemia selama kehamilan menurut *World Health Organization* (WHO) adalah apabila kadar hemoglobin dalam tubuh kurang dari 11 gr/dL (WHO, 2001). Sedangkan diagnose untuk anemia selama kehamilan menurut trimester kehamilan yaitu,

feritin serum konsentrasi <30 g/L bersama-sama dengan konsentrasi Hb <11 g/dL selama trimester pertama, <10,5 g/dL selama trimester kedua trimester, dan <11 g/dL selama trimester ke-3 (Api *et al.*, 2015). Dan Klasifikasi anemia pada ibu hamil menurut *World Health Organization* (WHO):

- 1) Anemia Ringan yaitu kadar hemoglobin 100-109 g/l
- 2) Anemia Sedang yaitu ketika kadar 70-99 g/l
- 3) Anemia Berat kadar hemoglobin kurang dari 70g/l dalam tubuh (WHO , 2011).

Penanganan pada anemia selama kehamilan terdapat penanganan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Penanganan secara farmakologi dengan tablet Fe dan asam folat. Sedangkan penanganan farmakologi yaitu seperti kurma dan madu. Dibuktikan dengan adanya penelitian yang dilakukan oleh Dahlan, F. M. dan Ardi, K. pada tahun 2021 mengenai pemberian kurma dan tablet fe pada ibu hamil di trimester ketiga. Dengan jumlah responden 30 dibagi menjadi kelompok 1 yang diberikan tablet Fe dengan 15 responden dan kelompok 2 dengan jumlah 15 responden di berikan tablet Fe dan kurma. Dengan hasil P value  $0,044 < 0,05$  yang berarti ada pengaruh pemberian tablet Fe dan kurma terhadap kadar hemoglobin wanita hamil (Dahlan and Ardi, 2020).

Penelitian selanjutnya yang dilakukan oleh Alfiah Rahmawati dkk (2019) dengan judul Pengaruh Konsumsi Kurma Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review menyimpulkan bahwa dari ketujuh hasil penelitian yang telah dilakukan, ada satu jurnal yang mengatakan bahwa tidak ada pengaruh kenaikan hemoglobin yang mengkonsumsi kurma maupun sari kurma. sedangkan jurnal lainnya mengatakan adanya pengaruh mengkonsumsi kurma maupun sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Hasil rata – rata hemoglobin sebelum diberikan kurma yaitu anemia ringan, namun setelah diberikan kurma atau sari kurma rata – rata hemoglobin meningkat (Rahmawati, A., Silviana, 2019).

Madu juga merupakan salah satu obat tradisional yang sangat dipercaya masyarakat. madu juga dapat digunakan sebagai pendamping dalam penanganan anemia pada kehamilan hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Fauzia, dkk pada tahun 2020 Bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian madu pada ibu hamil yang mengalami anemia. Penelitian ini dilakukan di BPM Ny. “E” Kediri, dengan responden berjumlah 16 responden. Dengan Responden mengkonsumsi Madu 2 kali sehari selama 1 minggu dengan dosis 2 sendok teh. Didapatkan hasil P value  $0,002 (p < \alpha)$ , sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian Madu terhadap kadar Hemoglobin (Laili, Purnani and Aminah, 2020).

## **2. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Pukesmas Mojo Kabupaten Pemalang Pada Kelompok Kontrol**

Pada tabel 4.2. menunjukkan hasil penelitian pada kelompok kontrol sebelum intervensi rata-rata kadar hemoglobin adalah 10,241 gr/dL, dengan 9,2 Kadar hemoglobin terendah dan kadar hemoglobin tertingginya yaitu 10,9 gr/dL. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebelum intervensi semua responden pada kelompok kontrol mengalami anemia ringan. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sesudah intervensi yang didapatkan adalah 10,324 dengan kadar Hemoglobin tertinggi yaitu 11,0 gr/dL dan terendah 9,3 gr/dL. Peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol adalah 0,1 gr/dL.

Vitamin C merupakan salah satu vitamin yang dibutuhkan dalam tubuh. salah satu fungsi vitamin C adalah sebagai penyerapan zat besi dalam makanan (bdullah M, Jamil RT, 2022). Zat besi dan vitamin C bila dikonsumsi saat bersamaan akan mengalami absorpsi yang

baik. Vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi menjadi empat kali lipat. Vitamin C dan zat besi bila dikombinasikan dapat menghasilkan senyawa askorbat besi yang kompleks sehingga mudah diabsorpsi dan di serap (Aryani and Riyandry, 2019).

Pada buah pear mengandung vitamin C, kandungan vitamin c sebesar 7 mg (Reiland and Slavin, 2015). Dalam studi lain juga menjelaskan mengenai kandungan vitamin dalam pear studi yang dilakukan oleh andrea et al. didapatkan bahwa kandungan vitamin c dalam pear adalah 116-228 mg/Kg dalam satu buah (Galvis Sánchez, Gil-Izquierdo and Gil, 2003).

### **3. Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Eksperimen sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Kurma Madu**

Hasil analisis pada tabel 4.4. menjelaskan adanya beda pada kadar hemoglobin sesudah intervensi pada kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan. Didapatkan hasil uji independent t test dengan nilai *P value* <0,001 yang artinya bila nilai  $\alpha$ <0,05 hasil menunjukkan adanya beda, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada beda pada kadar hemoglobin sesudah intervensi pada kelompok kontrol dan intervensi. Disimpulkan bahwa pada kelompok perlakuan adanya pengaruh pemberian jus kurma madu terhadap peningkatan hemoglobin.

Buah kurma memiliki manfaat dan kandungan di dalamnya, kandungan kurma terdapat asam folat, vitamin C, vitamin B kompleks dan juga zat besi. Kurma mengandung asam folat yang berfungsi dalam pembentukan sel darah pada tubuh, dalam 100 gram kurma mengandung asam folat 17 mcg ( Idowu *et al.*, 2020).

Kurma mengandung vitamin C dan vitamin B kompleks yang merupakan vitamin utama dalam kurma dan berperan dalam pembentukan sel darah merah. Kandungan vitamin B pada kurma sebesar 0,05mg/100g (Attia *et al.*, 2021)

Zat besi merupakan zat yang paling dibutuhkan dalam pembentukan hemoglobin. Dan kurma mengandung zat besi yang cukup tinggi yaitu 0,90mg/100g buah kurma (11% AKG), dimana zat besi penting dalam komponen darah untuk membawa oksigen yang bertujuan untuk menjaga keseimbangan zat besi dalam tubuh ibu hamil (Sephia, 2021).

Madu merupakan salah satu pengobatan alternatif yang disarankan Rasulullah. Madu memiliki banyak manfaat salah satunya selama kehamilan, hal ini telah di tegaskan dalam Surat An-nahl ayat 68-69 yang berarti:

“Dan Tuhanmu mengilhamkan kepada lebah “Buatlah sarang di gunung-gunung, di pohon-pohon kayu, dan di tempat-tempat yang dibuat oleh manusia. Kemudian makanlah dari segala (macam) buah-buahan, lalu tempuhlah jalan Tuhanmu yang telah dimudahkan (bagimu).”Dari perut lebah keluarlah minuman (madu) yang bermacam-macam warnanya, di dalamnya terdapat obat yang menyembuhkan bagi manusia. Sungguh, pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang berpikir.”

Beberapa kandungan mineral dalam madu terdapat kalium, kalsium, natrium, magnesium dan zat besi. Madu memiliki kandungan kalium sebesar 52 mg/100g, natrium sebesar 4 mg/100g, kalsium 6mg/100g, magnesium sebesar 2 mg, dan zat besi sebesar 0,42 mg/100g. Dengan berbagai kandungan madu tersebut dapat membantu pembentukan sel darah merah.(Ristyaning and L, 2016). Dan pada madu terdapat beberapa vitamin seperti vitaim B kompleks dan vitain C yang berfungsi menjaga kesehatan pada sistem kardiovaskuler dan membantu dalam pembentukan sel darah merah dalam tubuh (Ahmed *et al.*, 2018).

Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh M, Durrotun, dkk pada tahun 2019 di Puskesmas Talang Kabupaten Tegal untuk mengetahui manfaat dari pemberian kurma madu sebagai pengobatan pendamping tablet Fe. Dengan jumlah responden adalah 32 ibu hamil dengan aterm. Responden dibagi menjadi dua kelompok 16 responden mendapatkan intervensi tablet Fe dan pada kelompok kedua diberikan tablet Fe dan terapi pendamping MAMA (madu dan kurma) berjumlah 16 responden. Hasil penelitian didapatkan dalam uji Wilcoxon signed ranks test Ada perbedaan antara pemberian tablet fe dan terapi pendamping Mama (Madu Kurma) terhadap kadar Hb kehamilan aterm dalam persiapan persalinan dengan (P-value =0,000). Dan dengan uji pengaruh dengan Mann-Whitney Test terdapat adanya Pengaruh antara Pemberian tablet fe dan terapi pendamping Mama (Madu Kurma) dibandingkan pemberin tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Kehamilan Aterm dalam Persiapan Persalinan (Munafiah, Kusyati and Inayati, 2019).

Sejalan dengan penelitian dilakukan oleh Widowati, R., pada tahun 2020 yang dilakukan di Pukesmas Pandeglang. Untuk mengetahui Perbandingan Efektivitas Sari Kurma dan Madu Terhadap Kenaikan Kadar HB Pada Ibu Hamil Trimester III. Sampel meliputi 30 ibu hamil trimester III. Responden dibagi menjadi dua kelompok, kelompok pertama berjumlah 15 responden diberikan sari kurma dan kelompok kedua berjumlah 15 responden diberikan madu. Kelompok 1 responden harus meminum sari kurma dengan dosis 2 sendok takar satu kali dalam sehari sesudah makan siang. Kelompok 2 yang diberikan madu sebanyak 5 ml sebanyak dua kali pagi dan malam, sesudah makan dan Setiap responden minum sari kurma atau madu selama 30 Hari. Pada hari ke 30 dilakukan pemeriksaan kembali pada kadar hemoglobin. Didapatkan hasil penelitian dengan perhitungan menggunakan uji Paired T-Test didapatkan p- value = 0,000 (p-value < 0,05). Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan signifikan antara pemberian sari kurma dan madu terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

## B. STATUS LUARAN

Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, hasil pengujian atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan. Lengkapi keterangan jenis luaran yang dijanjikan serta mengunggah bukti dokumen ketercapaian luaran wajib dan luaran tambahan melalui Sippmas.

### 1. Luaran Wajib:

Jenis Luaran	:	<i>Publikasi jurnal Internasional / Nasional terindeks / lainnya sebutkan</i>
Lembaga Pengeindeks	:	<i>Scopus / DOAJ / SINTA / lainnya sebutkan</i>
Status	:	<i>Submit / Inreview / Accepted / Published</i>
Link Url.	:	<a href="https://islamicmedicine.or.id/index.php/ijim/article/view/43">https://islamicmedicine.or.id/index.php/ijim/article/view/43</a>

### 2. Luaran Tambahan:

Jenis Luaran	:	<i>Publikasi jurnal Internasional / Nasional terindeks / lainnya sebutkan</i>
Lembaga Pengeindeks	:	<i>Scopus / DOAJ / SINTA 3 / lainnya sebutkan</i>
Status	:	<i>Submit / Inreview / Accepted / Published</i>
Link Url.	:	<a href="https://journal.lppmstikesfa.ac.id/index.php/FHJ/authorDashboard/submitmission/466">https://journal.lppmstikesfa.ac.id/index.php/FHJ/authorDashboard/submitmission/466</a>

*Jika masih ada luaran tambahan lain dapat ditambahkan di sini.*

## C. PERAN MITRA

Tuliskan realisasi kerja sama dan kontribusi Mitra baik in-kind maupun in-cash (untuk Penelitian Terapan dan Penelitian Pengembangan). Bukti pendukung realisasi kerja sama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Bukti dokumen realisasi kerja sama dengan Mitra dilampirkan bersama laporan ini.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## D. KENDALA PELAKSANAAN PENELITIAN

Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan penelitian dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan penelitian dan luaran penelitian tidak sesuai dengan yang direncanakan atau yang dijanjikan.

Kendala dalam penelitian ini adalah suatu hambatan atau kejadian yang tidak dapat di jangkau atau dikontrol oleh peneliti selama penelitian:

1. Pada penelitian ini peneliti tidak melakukan pengontrolan pada zat gizi atau makanan dan minuman yang dikonsumsi responden.
2. Pada penelitian ini peneliti tidak dapat mengontrol responden dalam mengonsumsi jus kurma madu secara langsung.

## **E. KESIMPULAN DAN SARAN**

*Tuliskan dan uraikan kesimpulan dari pelaksanaan dan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dalam bentuk poin (1., 2., dst). Tuliskan dan uraikan saran untuk kemungkinan dilanjutkannya penelitian berikutnya, baik oleh peneliti yang bersangkutan maupun oleh peneliti lainnya dalam bentuk poin (1., 2., dst).*

### **A. Kesimpulan**

1. Gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil pada kelompok eksperimen atau perlakuan sebelum intervensi dengan rata-rata kadar hemoglobin adalah sebesar 10,448 gr/dL. Dengan kadar hemoglobin terendah adalah 9,4 gr/dL dan kadar hemoglobin tertinggi adalah 10,9 gr/dL. Hal ini menunjukkan bahwa responden pada kelompok perlakuan merupakan ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Setelah pemberian jus kurma madu selama 14 hari, didapatkan rata-rata kadar hemoglobin pada responden kelompok perlakuan adalah 10,906 gr/dL. Dengan kadar hemoglobin tertinggi yaitu 11,4 gr/dL dan yang terendah adalah 10,0 gr/dL. Sehingga dapat disimpulkan bahwa keanikan kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi yaitu 0,5 gr/dL.
2. Gambaran kadar hemoglobin pada kelompok kontrol sebelum intervensi rata-rata kadar hemoglobin adalah 10,241 gr/dL, dengan 9,2 Kadar hemoglobin terendah dan kadar hemoglobin tertingginya yaitu 10,9 gr/dL. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebelum intervensi semua responden pada kelompok kontrol mengalami anemia ringan. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sesudah intervensi yang didapatkan adalah 10,324 dengan kadar Hemoglobin tertinggi yaitu 11,0 gr/dL dan terendah 9,3 gr/dL. Peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol adalah 0,1 gr/dL.
3. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kotrol didapatkan hasil dengan nilai P value yaitu  $<0,001$  yang artinya bila  $\alpha < 0,05$  hasil menunjukkan ada beda, dan dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen ada beda.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Ibu Hamil**

Untuk ibu hamil dapat disarankan selama kehamilan dapat mengonsumsi makanan atau minuman yang banyak mengandung zat besi salah satunya seperti jus kurma dan madu

#### **2. Bagi Bidan**

Bagi bidan dapat menyarankan pasien ibu hamil terutama ibu hamil dengan anemia ringan untuk mengonsumsi jus kurma dan madu untuk memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan.

### 3. Bagi Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya dapat melibatkan lebih banyak subjek sehingga hasil yang didapatkan dapat dikelompokkan kedalam subjek yang lebih luas.

## F. DAFTAR PUSTAKA

*Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan kemajuan yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.*

Ahmed, S. *et al.* (2018) 'Honey as a Potential Natural Antioxidant Medicine: An Insight into Its Molecular Mechanisms of Action', *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018. doi: 10.1155/2018/8367846.

Alamsyah, W. (2020) 'FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT ANEMIA PADA IBU HAMIL USIA KEHAMILAN 1-3 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BONTOMARANNU KABUPATEN GOWA', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(3), pp. 266–267.

Ali, I. *et al.* (2020) 'Hematological Changes and Anemia in Pregnancy'.

Amanupunnyo, N. A., Shaluhayah, Z. and Margawati, A. (2018) 'Analisis Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kairatu Seram Barat', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 173–181. doi: 10.30604/jika.v3i2.134.

Api, O. *et al.* (2015) 'Gebelikte ve postpartum dönemde demir eksikliği anemisi tanı ve tedavisi: Demir eksikliği anemisi çalışma grubu ortak görüş raporu', *Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği Dergisi*, 12(3), pp. 173–181. doi: 10.4274/tjod.01700.

Aryani, L. D. and Riyandry, M. A. (2019) 'Jurnal Penelitian Perawat Profesional', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), pp. 61–70. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>.

Attia, A. I. *et al.* (2021) 'Date (*Phoenix dactylifera* L.) by-products: Chemical composition, nutritive value and applications in poultry nutrition, an updating review', *Animals*, 11(4). doi: 10.3390/ani11041133.

Baturaja, L. L. P. B., Penelitian, B. and Ri, K. (2017) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Malaria pada Ibu Hamil di Indonesia Factor Associated with Malaria among Pregnant Women in Indonesia', pp. 25–30.

bdullah M, Jamil RT, A. F. (2022) 'Vitamin C (Ascorbic Acid)', in. Treasure Island (FL): StatPearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499877/>.

Breymann, C. and Auerbach, M. (2017) 'Iron deficiency in gynecology and obstetrics: Clinical implications and management', *Hematology*, 2017(1), pp. 152–159. doi: 10.1182/asheducation-2017.1.152.

Cascio, M. J. and DeLoughery, T. G. (2017) 'Anemia: Evaluation and Diagnostic Tests', *Medical Clinics of North America*, 101(2), pp. 263–284. doi: 10.1016/j.mcna.2016.09.003.

Chendriany, E. B., Kundaryanti, R. and Lail, N. H. (2021) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di UPTD

- Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020', *Journal For quality in women's health*, 4(1), pp. 56–61. doi: 10.30994/jqwh.v4i1.105.
- Dahlan, F. M. and Ardi, K. (2020) 'The Effect Of Fe Tablet And Date Palm On Improving Hemoglobin Level Among Pregnant Women In The Third Semester', 5(2).
- Department, A. G. A. G. (2018) 'Iron Deficiency Anaemia in Pregnancy: Developed Versus Developing Countries - European Medical Journal', *EMJ Hematol*, (August), pp. 101–109. Available at: <https://www.emjreviews.com/hematology/article/iron-deficiency-anaemia-in-pregnancy-developed-versus-developing-countries/>.
- Department of Health (2019) *Clinical Practice Guidelines: Pregnancy care*. Canberra: Australian Government Department of Health.
- Edison, E. (2019) 'Hubungan tingkat pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil', 4(2). doi: 10.31227/osf.io/pd53t.
- Fasha, N. L. and Rokhanawati, D. (2019) 'Hubungan anemia dalam kehamilan dengan kejadian perdarahan postpartum di RSUD Muhammadiyah Bantul tahun 2018', *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 3(2), pp. 102–105. doi: 10.32536/jrki.v3i2.63.
- Fitriani, Y., Panggayuh, A. and Tarsikah (2017) 'Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kadar HB pada Ibu Hamil TM III di Polindes Kreet Kec. Bululawang Kab. Malang', *Jurnal EDUMidwifery*, 1(2), pp. 79–86.
- Frass, K. A. (2015) 'Postpartum hemorrhage is related to the hemoglobin levels at labor: Observational study', *Alexandria Journal of Medicine*, 51(4), pp. 333–337. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajme.2014.12.002>.
- Galvis Sánchez, A. C., Gil-Izquierdo, A. and Gil, M. I. (2003) 'Comparative study of six pear cultivars in terms of their phenolic and vitamin C contents and antioxidant capacity', *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 83(10), pp. 995–1003. doi: 10.1002/jsfa.1436.
- Garzon, S. *et al.* (2020) 'Iron deficiency anemia in pregnancy: Novel approaches for an old problem', *Oman Medical Journal*, 35(5), pp. 1–9. doi: 10.5001/omj.2020.108.
- Ghnimi, S. *et al.* (2017) 'Date fruit (Phoenix dactylifera L.): An underutilized food seeking industrial valorization', *NFS Journal*. The Authors, pp. 1–10. doi: 10.1016/j.nfs.2016.12.001.
- Hidayat (2014) *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, A. O. and Arifah, S. (2020) 'Faktor Kejadian Anemia pada Pasien Kanker yang Mendapat Radioterapi dan atau Kemoterapi', *Jurnal Kesehatan*, 11(1), p. 29. doi: 10.26630/jk.v11i1.1629.
- Ilham, M. *et al.* (2018) 'Peran Asam Folat Dalam Kehamilan', (August).
- Imas, M. and T, N. A. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Indonesia, M. K. R. (2014) 'PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG DENGAN', p. 634. Available at: <https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Yayinlar/kitaplar/diger-kitaplar/TBSA-Beslenme-Yayini.pdf>.

- International Fruit and Vegetable Juice Association (2017) 'Fruit Juice - Nutrition & Health', *IFU Scientific Review*, (2007), pp. 1–34.
- Juul, S. E., Derman, R. J. and Auerbach, M. (2019) 'Perinatal Iron Deficiency: Implications for Mothers and Infants', *Neonatology*, 115(3), pp. 269–274. doi: 10.1159/000495978.
- Kemenkes RI (2013) *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. pertama. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khalid, S. *et al.* (2017) 'A review on chemistry and pharmacology of Ajwa date fruit and pit', *Trends in Food Science and Technology*, 63(September), pp. 60–69. doi: 10.1016/j.tifs.2017.02.009.
- Khan KM, J. I. (2021) *Folic Acid Deficiency*. StatPearls Publishing.
- Laili, F., Purnani, W. T. and Aminah, S. (2020) 'The Effect of Administering Honey on the Increasing of Hemoglobin Level in Pregnant Woman with Anemia', *Strada International Conference on Health*, 2(1), pp. 49–52. doi: 10.30994/sich2.v2i1.10.
- Majid, R. and Dupai, L. (2017) 'Efek Perilaku dan Sosial Budaya Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Praktisi Kesehatan Masyarakat Sulawesi Tenggara*, pp. 59–64.
- Miguel, M. G., Antunes, M. D. and Faleiro, M. L. (2017) 'Honey as a complementary medicine', *Integrative Medicine Insights*, 12, pp. 1–15. doi: 10.1177/1178633717702869.
- Munafiah, D., Kusyati, E. and Inayati, N. (2019) 'Pemberian Tablet Fe dan MAMA (Madu Kurma) Meningkatkan Kadar Hemoglobin Kehamilan Aterm dalam Persiapan Persalinan', *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 2(0), pp. 26–33. Available at: <http://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/361>.
- Mutiarasari, D. (2019) 'PENDAHULUAN Status kesehatan terutama status gizi pada ibu hamil sangat berpengaruh kepada status bayi yang akan dilahirkan . Salah satu masalah kesehatan ibu hamil yang paling sering terjadi adalah anemia . Menurut World Health Organization ( WHO ) ( 201', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), pp. 42–48.
- Notoatmodjo (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah, A. . dk. (2016) 'HUBUNGAN JUMLAH FRAKSI RADIOTERAPI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PASIEN KANKER SERVIKS DI RSUP DR KARIADI', *Journal of Nutrition College*, 3, pp. 34–42.
- Nursela, P. *et al.* (2021) 'Pemberian Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamilerhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), pp. 257–264. doi: 10.33024/jkm.v7i2.1728.
- 'Nutritional Analysis (Macronutrients, Potassium and Iron Content) of Four Palm Date Varieties (Phoenix dactylifera L.) and Study of Consumption Pattern among Muslim and Maharashtrian Community (2014)' (2015) *Journal of Food Processing & Beverages*, 3(1), pp. 1–9. doi: 10.13188/2332-4104.1000011.
- Prawirohardjo, S. (2014) *Ilmu Kebidanan*. 4th edn. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2016) *Ilmu Kebidanan*. 4th edn. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Rahmati, S. *et al.* (2020) 'The relationship between maternal anemia during pregnancy with preterm birth: a systematic review and meta-analysis.', *The journal of maternal-fetal & neonatal medicine : the official journal of the European Association of Perinatal Medicine, the Federation of Asia and Oceania Perinatal Societies, the International Society of Perinatal Obstetricians*, 33(15), pp. 2679–2689. doi: 10.1080/14767058.2018.1555811.
- Rahmawati, A., Silviana, Y. (2019) 'Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review', *Jurnal Kebidanan*, 9. Available at: <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/view/4057/0>.
- Reiland, H. and Slavin, J. (2015) 'Systematic Review of Pears and Health', *Nutrition Today*, 50, p. 1. doi: 10.1097/NT.000000000000112.
- Ristyning, P. and L, I. M. A. S. (2016) 'Madu sebagai Peningkat Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia Defisiensi Besi', *Jurnal Majority*, 5(1), pp. 49–53. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/979>.
- Ruxton, C. H. S. and Myers, M. (2021) 'Fruit juices: Are they helpful or harmful? an evidence review', *Nutrients*, 13(6), pp. 1–14. doi: 10.3390/nu13061815.
- Samarghandian, S., Farkhondeh, T. and Samini, F. (2017) 'Honey and health: A review of recent clinical research', *Pharmacognosy Research*, 9(2), pp. 121–127. doi: 10.4103/0974-8490.204647.
- Sari, A., Pamungkasari, E. P. and Dewi, Y. L. R. (2018) 'The addition of dates palm (Phoenix dactylifera) on iron supplementation (Fe) increases the hemoglobin level of adolescent girls with anemia', *Bali Medical Journal*, 7(2), pp. 356–360. doi: 10.15562/bmj.v7i2.987.
- Sari, S. A., Fitri, N. L. and Dewi, N. R. (2021) 'Hubungan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Metro', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), p. 23. doi: 10.52822/jwk.v6i1.169.
- Sephia, E. D. (2021) 'PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA (Phoenix dactylifera) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL', 02(02), pp. 439–447.
- Shand, A. *et al.* (2020) 'Pharmacological management of anaemia in pregnancy: a review', *Journal of Pharmacy Practice and Research*, 50(3), pp. 205–212. doi: 10.1002/jppr.1648.
- Soma-Pillay, P. *et al.* (2016) 'Physiological changes in pregnancy', *Cardiovascular Journal of Africa*, 27(2), pp. 89–94. doi: 10.5830/CVJA-2016-021.
- Stephen, G. *et al.* (2018) 'Anaemia in Pregnancy: Prevalence, Risk Factors, and Adverse Perinatal Outcomes in Northern Tanzania', *Anemia*, 2018. doi: 10.1155/2018/1846280.
- Sugita, S. (2020) 'Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(1), pp. 58–66. doi: 10.37341/jkkt.v5i1.138.
- Sugiyono (2011) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2012) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumandra, S. B. (2019) *Kurma dalam Perspektif Qur'an, Hadits, dan Sains*, JAMA'AH

SHALAHUDDIN UGM. Available at: <https://js.ugm.ac.id/2019/02/kurma-dalam-perspektif-quran-hadits-dan-sains/>.

- Sumiyarsi, I. *et al.* (2018) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii', *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 6(2), p. 20. doi: 10.20961/placentum.v6i2.22836.
- Temitope Idowu, A. *et al.* (2020) 'Dates palm fruits: A review of their nutritional components, bioactivities and functional food applications', *AIMS Agriculture and Food*, 5(4), pp. 734–755. doi: 10.3934/agrfood.2020.4.734.
- White, N. J. (2018) 'Anaemia and malaria.', *Malaria journal*, 17(1), p. 371. doi: 10.1186/s12936-018-2509-9.
- WHO (2001) *Iron deficiency anemia: assessment, prevention and control*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO (2016) *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience.*, World Health Organization. Switzerland: World Health Organization.
- WHO (2021a) *Anemia In Wonen And Children: WHO Global Anaemia estimates, 2021 Edition*, World Health Organization. Available at: [https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children).
- WHO (2021b) *DATA PORTAL MATERNAL, NEWBORN, CHILD AND ADOLESCENT HEALTH AND AGEING: Pravalence of Anemia In Pregnant women age 15-49 years (%) (SDG 2.2.3)*, World Health Organization. Available at: [https://www.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/indicator-explorer-new/mca/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-aged-15-49-years-\(-\)](https://www.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/indicator-explorer-new/mca/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-aged-15-49-years-(-)).
- WHO (2021c) *Overview: Anemia*, World Health Organization. Available at: [https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1).
- Who and Chan, M. (2011) 'Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity', *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, pp. 1–6. doi: 2011.
- Wulandari, R. C. L. and Susiloningtyas, I. (2020) 'Betroot (Beta vulgaris) administration to anemic pregnant women for increasing hemoglobin level', *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 28(3), p. 109. doi: 10.20473/mog.v28i32020.109-112.

## G. LAMPIRAN

### - Surat Tugas Penelitian\*



#### PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG DINAS KESEHATAN

##### SURAT IZIN PENELITIAN Nomor : 440 / 3064 / DINKES

- Dasar :
1. Surat Izin Penelitian dari Kepala BAPPEDA Kab. Pemalang Nomor : 072 / 449 / X / 2021 / BAPPEDA tanggal 25 Oktober 2021.
  2. Surat Rekomendasi Kepala Badan Kesbangpol Kab. Pemalang Nomor : 072 / 449 / X / 2021 tanggal 25 Oktober 2021

Memperhatikan : Surat dari Kepala Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Unissula Nomor 064/B.1/DS-K-Sbid/X/2021 tanggal 12 Oktober 2021 Perihal Permohonan Ijin Penelitian dan Survey Pendahuluan

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pemalang memberikan Izin Penelitian / Mencari Data / Survey Awal dan Praktik Kerja Lapangan / KKN Kepada :

Nama : ALIVIA NURROKHMAH  
NIM : 32101800022  
Program Studi : Kebidanan  
Maksud dan Tujuan : Dalam rangka kegiatan survey awal untuk penelitian dengan judul : "Pengaruh Pemberian Jus Kurma dan Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Kabupaten Pemalang."  
Lokasi : Puskesmas Mojo Kec.Ulujami Kab.Pemalang  
Waktu Pelaksanaan : 25 Oktober 2021 s.d 25 Januari 2022

Pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan Izin Penelitian dan Survey Pendahuluan untuk keperluan penelitian dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Dinas / Kantor setempat untuk mendapat petunjuk selanjutnya.
2. Data tersebut hanya digunakan untuk keperluan ilmiah bukan keperluan lainnya.

Demikian untuk menjadikan maklum dan guna seperlunya.

Pemalang, 2 November 2021

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN PEMALANG  
Sekretaris

MARDIYANTO, S.Pd., M.M

Pemimpin  
NIP. 19710225 200604 1 014

Tembusan :

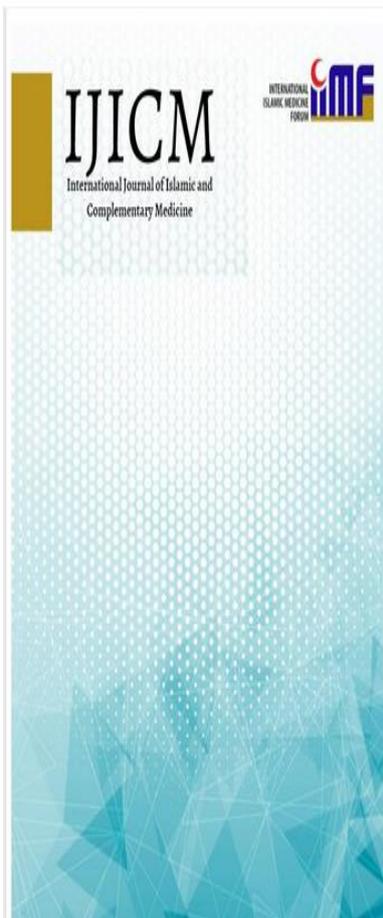
1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pemalang (sebagai laporan) ;
2. Kepala Bidang Pelayanan dan SDK Dinkes Kab. Pemalang ;
3. Kasubbag Umum dan Kepegawaian Dinkes Kab. Pemalang.

Alamat : Jalan. KH. Samanhudi No. 12 Telp( 0284 ) 321012  
Pemalang 52311

- **Bukti capaian luaran sesuai status luaran yang dilaporkan.\***



## THE EFFECT OF DATE JUICE AND HONEY ON INCREASING HEMOGLOBIN IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA



Vol. 3 No. 2 (2022): International Journal of Islamic and Complementary Medicine

**Alfiah Rahmawati**

Universitas Islam Sultan Agung, Semarang, Indonesia

**Rr Catur Leny Wulandari**

Universitas Islam Sultan Agung, Semarang, Indonesia

**Atika Zahria Arisanti**

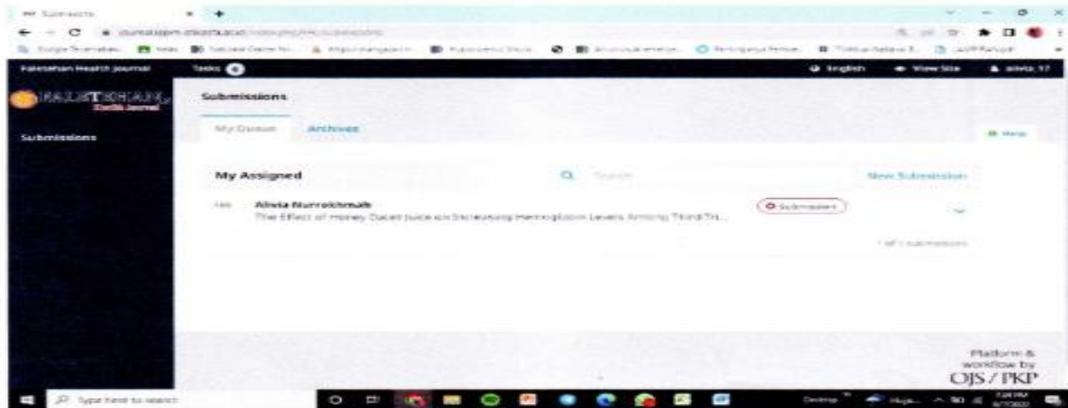
Universitas Islam Sultan Agung, Semarang, Indonesia

**Alivia Nurrokhmah**

Universitas Islam Sultan Agung, Semarang, Indonesia

### Abstract

Pregnancy is a physiological change in women. There are changes in the body during pregnancy, one of which is in the blood vessel system. These changes make the volume of plasma in the blood increase, this results in dilution of the blood. From these changes, pregnant women are prone to anemia, where the condition of the body lacks blood. Globally, the incidence of anemia reaches 29.9% in women of childbearing age or more than half a billion women aged 15-49 years have anemia. With a prevalence of 29.6% in non-pregnant women of childbearing age and 36.5% in pregnant women of childbearing age. Anemia in pregnancy has several effects such as premature birth and postpartum hemorrhage. So



- Foto-foto kegiatan, Daftar hadir, Surat ijin, dll yang relevan.

Nama Ibu	Usia Kehamilan	Usia ibu	HB SEBELUM	HB SESUDAH
<b>KELOMPOK PERLAKUAN</b>				
Ny. I	31 Mg	30 tahun	10,6	10,9
Ny. L	31 Mg	24 tahun	10,6	11,0
Ny. E	31 Mg	34 tahun	10,8	11,0
Ny. T	28 Mg	26 tahun	10,2	10,6
Ny. J	30 Mg	36 tahun	10,9	11,2
Ny. I	33 Mg	25 tahun	10,3	10,8
Ny. S	34 Mg	28 tahun	10,4	10,8
Ny. T	33 Mg	33 tahun	10,9	11,4
Ny. D	28 Mg	29 tahun	10	10,4
Ny. A	35 Mg	24 tahun	10,9	11,2
Ny. I	28 Mg	32 tahun	10,9	11,4
Ny. D	29 Mg	22 tahun	9,4	10,0
Ny. T	28 Mg	33 tahun	10,9	11,2
Ny. D	35 Mg	19 tahun	10,8	11,3
Ny. N	34 Mg	21 tahun	10,1	10,6
Ny. W	32 Mg	22 tahun	10,6	11,0
Ny. R	33 Mg	24 tahun	10,0	10,6
<b>KELOMPOK KONTROL</b>				
Ny. T	33 Mg	28 tahun	9,8	9,9
Ny. R	28 Mg	42 tahun	10,0	10,2
Ny. N	35 Mg	41 tahun	10,2	10,2
Ny. L	33 Mg	24 tahun	10,8	10,8
Ny. D	32 Mg	38 tahun	9,6	10,2
Ny. W	34 Mg	36 tahun	9,2	9,3
Ny. N	36 Mg	23 tahun	10,5	10,5
Ny. F	28 Mg	27 tahun	10,2	10,4
Ny. D	30 Mg	27 tahun	10,9	11,0
Ny. D	32 Mg	26 tahun	10,5	10,6
Ny. E	34 Mg	24 tahun	10,9	10,9
Ny. S	32 Mg	20 tahun	10,8	10,9
Ny. E	33 Mg	30 tahun	10,8	10,8

Ny. D	29 Mg	30 tahun	9,8	9,7
Ny. S	28 Mg	19 tahun	10,2	10,3
Ny. D	33 Mg	17 tahun	9,7	9,5
Ny. R	29 Mg	26 tahun	10,2	10,3





## Lab. Chem-Mix Pratama

HASIL ANALISA  
Nomor: 027/CMP/08/2022

Laboratorium Pengujian : Laboratorium Chem-Mix Pratama  
Tanggal Pengujian : 27 Agustus 2022

No	Kode	Vitamin C (mg/100g)		Fe (mg/100g)	
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 1	Ulangan 2
	Jus Kurma Madu	6,7340	8,4175	13,6558	13,7527

  
Diperiksa Oleh Pimpinan  
Dwi Widiyantoro

Analisis  
Putra Mahardika

Laboratorium : Kretek, Jambidan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta  
Telp. 081228063145/081325271288

\*Wajib ada