

04 Pojok

05 Daftar Isi

06 Suara Publik

07 Observasi

Hipertensi: Problem Lansia yang Membawa Kematian

- Memicu Gagal Jantung
- Hipertensi Lebih Banyak Diderita Pria
- Pentingnya Mencegah Hipertensi dengan Pola Makan

12 Patologi

Eklamsia Sang Pencabut Nyawa Ibu Hamil



- Kehamilan 'Terlambat' Lebih Rentan
- Eklamsia Juga Memicu Epilepsi

16 Jurnal

Glycated Albumin dan A1c sebagai Prediktor Komplikasi Diabetes

18 Ibu dan Anak

Seperseribu Anak Indonesia Mengidap Autis

- Bukan Lantaran Salah Asuh
- Pentingnya Deteksi Sejak Lahir
- Anak Autis Juga butuh Belajar

22 Ragam Info

- Peduli Warga Miskin: Bupati Musthofa Bantu Bedah Rumah
- 300 Pesenam Semarakkan Kompetisi Aerobik 2013
- Pemerintah Siapkan Infrastruktur Faskesmas

24 Info Sehat

- Terong Sayuran yang Multimanfaat



- Saatnya Mengembangkan Obat-obatan Herbal

26 Sosok

- Bupati Batang, Yoyok Riyo Sudibyo: Sebulan Sekali Gelar Forum BBM Serap Aspirasi Rakyat
- Komitmen Pemerintahan Bersih, Efektif dan Efesien

28 Intermezo

- 6 Penyakit Menyerang Berdasarkan Golongan Darah
- Simposium Patklin Joglosemar V: Kemajuan Teknologi BPP

Prioritaskan Keselamatan Pasien

- Gakeslab Jawa Tengah: Gelar Musprov, Yo'ik Calon Ketua

30 Konsultasi

- Psikologis: Ketika Kakak Cemburu pada Adik
- Medis: Bahaya Hepatitis A

32 Cantik

- Inside & Outside Beauty



- Kiat Merias agar Tampil Lebih Muda
- Payudara Kencang Berkat Pijat Ayurveda

34 Bugar

- Zumba
- Berzumba Ria..! Perhatikan Beberapa Hal

36 Regulasi Medis

- Bahaya Mengonsumsi Makanan Kadaluwarsa

38 Pariwisata

Wisata Baturraden, Banyumas One Stop Recreation di Kota 'Ngapak-Ngapak'

- Gethuk Goreng Oleh-oleh Khas yang Nikmat dan Sehat

40 Kuliner

- Kiat Mengolah Lele Agar Bernutrisi Tinggi

42 Budaya

'Terhapus' dari Kurikulum Aksara Jawa Terancam Punah

- Haruskah Belajar 'Ha-na-ca-ra-ka' ke Negeri Orang..?!

44 Buah Pikir

Peran Bidan sebagai Penguatan Konseling

46 Sport Style

Mix Martial Art



48 Rumah Sehat

- Menata Sirkulasi Udara agar Rumah Nyaman & Sehat
- Konsultasi Properti: PTips Ventilasi di Pemukiman Padat

50 Anthologi Puisi