

BOOK CHAPTER
PART 1

ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI MASA PANDEMI COVID-19

KKN TEMATIK COVID-19 PERIODE XI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG TAHUN 2020/2021

UNISSULA PRESS

**BOOK CHAPTER
PART 1**

**ADAPTASI KEBIASAAN BARU
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**TIM KKN TEMATIK COVID-19
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
PERIODE XI TAHUN 2020**

UNISSULA PRESS

Judul:

BOOK CHAPTER PART 1 ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI MASA PANDEMI COVID-19

Penulis:

TIM KKN TEMATIK COVID-19 UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG PERIODE XI
TAHUN 2020/2021

Editor:

Prof. Dr. Heru Sulistyono, M.Si
Dr. Henny Pratiwi Adi, ST,MT
Dr. Siti Thomas Zulaikhah, SKM, M.Kes
Abdurrohman, S.Psi., M.Si
Dyana Wijayanti, S.Pd., M.Pd., Ph.D
Dr. H. Asyhari, SE., MM
Choiril Anwar, S.Pd., M.Pd.

Desain sampul

Dwi Riyadi Hartono

Tata letak:

Yusuf Wisnu Mandaya
Ulin Nuha

Dimensi:

29,7 x 21,0 Cm

Jumlah halaman:

716

ISBN: 978-623-6264-12-6

Cetakan Pertama:

Agustus 2021

**Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak
sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.**

Penerbit:

UNISSULA PRESS
Universitas Islam Sultan Agung
Jl. Raya kaligawe KM. 4 Semarang (50112)
Jawa Tengah Indonesia
Telp (024)6583584
Fax.(024)6582455

Anggota asosiasi:

IKAPI (Ikatan Penerbit Indonesia)
APPTI (Asosiasi Penerbit Perguruan Tinggi Indonesia)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rohmatullahi Wa Barokaatuh

Universitas Islam Sultan Agung telah melaksanakan KKN-T Periode XI Tahun 2021 yang dilaksanakan mulai tanggal 02 Maret – 20 Maret 2021. Lokasi KKN tersebar di 34 Kabupaten dan 10 Provinsi di Indonesia. Peserta KKN-T Periode XI ini berjumlah sebanyak 1.928 (seribu Sembilan ratus dua puluh delapan) Mahasiswa dan 99 (sembilan puluh sembilan) Dosen Pembimbing Lapangan yang berasal dari 11 (sebelas) Fakultas.

Mahasiswa KKN-T selain melaporkan hasil kegiatan dalam bentuk laporan akhir kelompok juga membuat *Book Chapter* dimasing-masing kelompok Desa KKN. *Book Chapter* memuat dan membahas beberapa program kerja yang mengikuti penulisan Artikel Ilmiah, yang meliputi ada Ringkasan, Pendahuluan, Target dan Tujuan, Metode Pelaksanaan, Hasil Kegiatan dan Pembahasan, Kesimpulan dan Daftar Pustaka.

Selama pelaksanaan KKN-T Mahasiswa mendapat kesempatan seluas-luasnya untuk belajar menerapkan IPTEKS yang diperoleh di kampus, dan belajar lebih luas tentang memberdayakan Masyarakat, belajar bermasyarakat dan belajar membangun Desa. Mahasiswa berinteraksi dengan Masyarakat, berkomunikasi dan belajar banyak tentang etika dan kehidupan sebagai modal penting dalam meningkatkan *soft skill*.

Secara umum pelaksanaan KKN-T berjalan dengan baik, lancar dan sukses. Hal ini karena telah dipersiapkan dengan perencanaan yang lama. Namun demikian masih terdapat beberapa hambatan yang diluar kemampuan panitia untuk memprediksinya. Kekurangan-kekurangan ini akan menjadi bahan intopeksi bagi panitia KKN sehingga pelaksanaan KKN dimasa mendatang menjadi lebih baik.

Pada kesempatan yang baik ini, kami ingin menyampaikan terimakasih banyak kepada Rektor dan Kepala LPPM UNISSULA yang telah memfasilitasi Kegiatan KKN-T, Dekan dilingkungan UNISSULA, Panitia Pelaksana KKN-T Periode XI Tahun 2021, Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Seluruh Bapperlitbangda, Camat dan Desa yang menjadi lokasi KKN-T yang telah bekerja keras, menerima dan membimbing Mahasiswa sehingga pelaksanaan KKN-T berjalan dengan baik. Kami juga ingin menyampaikan permohonan maaf apabila selama penyelenggaraan KKN-T ada hal-hal yang kurang berkenan.

Sekian dan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wa Rohmatullahi Wa Barokaatuh

Semarang, 15 Agustus 2021
Pelaksana KKN-T UNISSULA
Ketua,



Abdurrohim, S.Psi, M.Si
NIK/ 210799003

PRAKATA

Perguruan tinggi memiliki tugas untuk melaksanakan tri dharma perguruan tinggi yang meliputi pendidikan, penelitian dan pengabdian masyarakat. Salah satu dharma yang penting dalam kontribusinya kepada kesejahteraan masyarakat adalah Pengabdian masyarakat, baik yang dilakukan oleh para Dosen maupun mahasiswa dalam bentuk kegiatan kuliah kerja nyata (KKN) tematik. Di era pandemi covid 19 yang saat ini belum berakhir serta adanya pemberlakuan PPKM, Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) merekonfigurasi ulang model dan pelaksanaan KKN mahasiswa yang berbasis off line dengan bermukim di lokasi KKN menjadi KKN tematik covid – 19 yang bersifat daring. Adapun program kerja KKN tematik covid 19 diarahkan pada kegiatan yang membantu pemerintah dan masyarakat dalam kaitannya penanganan covid 19 serta dampak yang terjadi, baik dari sisi pendampingan pembelajaran, usaha kecil dan menengah serta penyelesaian masalah sesuai permintaan desa.

Kuliah kerja nyata (KKN) tematik covid - 19 mahasiswa saat ini terintegrasi dan holistic untuk bersinergi dengan program pengabdian masyarakat maupun kegiatan penelitian Dosen. Sehingga model dan kegiatan KKN sejak KKN 10 s/d KKN 12 yang dibangun LPPM diarahkan untuk menghasilkan output dan outcome pengabdian masyarakat yang bermanfaat bagi masyarakat, Dosen, mahasiswa dan institusi UNISSULA, baik dalam bentuk hak kekayaan intelektual (HKI), master plan, teknologi tepat guna, book chapter, publikasi di jurnal, serta publikasi di media massa serta berbagai program yang mampu menyelesaikan masalah desa.

Salah satu luaran yang wajib dihasilkan mahasiswa dan DPL adalah book chapter. Melalui book chapter ini, seluruh kegiatan mahasiswa selama KKN tematik covid 19 dapat terdokumentasi dengan baik, sehingga bermanfaat bagi institusi Unissula, Dosen, mahasiswa dan masyarakat maupun Pemerintah Pusat dan daerah. LPPM UNISSULA terus mendorong kegiatan KKN yang dilaksanakan mahasiswa dapat meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Tentunya program awal bookchapter ini masih memerlukan beberapa perbaikan di kemudian hari. Oleh karena itu masukan-masukan demi penyempurnaan kedepan sangat diharapkan.

Semarang, 16 Agustus 2021

Kepala LPPM UNISSULA,

The image shows a blue ink stamp of the LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat) at UNISSULA. The stamp is circular with a pentagonal border and contains the text 'UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG', 'LPPM', and 'UNISSULA'. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in blue ink.

Prof. Dr. Heru Sulisty, S.E., M.Si.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
PRAKATA	ii
DAFTAR ISI	iii
CHAPTER 1 Upaya Meningkatkan Kemampuan Peserta Didik Setempat Melalui Pendampingan Belajar dan Mengaji Serta Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Covid-19 Melalui Video Edukasi <i>Achmad Sulchan, dkk</i>	1-9
CHAPTER 2 Pendampingan Belajar Anak-Anak Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Tandang, Tembalang, Kota Semarang <i>Abdurrohimi, dkk</i>	10
CHAPTER 3 Pemberdayaan Kegiatan TPQ Baitul Qur'an dalam Rangka Meningkatkan Semangat Mengaji di Masa Pandemi di Kelurahan Sronol Wetan <i>Achmad Arifullah, dkk</i>	17
CHAPTER 4 MEJADI WARGA MASYARAKAT YANG TAAT DALAM MENGHADAPI IMPLEMENTASI KEBIASAAN BARU PADA MASA PANDEMI <i>Afina Murtiningrum, dkk</i>	22
CHAPTER 5 Upaya Peningkatan Pemahaman Masyarakat Desa Jiken Kabupaten Blora terhadap Covid 19 dalam Masa Adaptasi Kebiasaan Baru <i>Agus Irfan, dkk</i>	30
CHAPTER 6 Pendampingan Belajar Siswa SD Melalui Pendekatan Scaffolding Guna Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa di Masa Pandemi Covid-19 <i>Ahmad Hadi Prayitno, dkk</i>	34
CHAPTER 7 Peran Mahasiswa dalam Menghadapi Adaptasi Kebiasaan Baru pada Masa Pandemi Covid-19 <i>Ahmad Muflihin, dkk</i>	43
CHAPTER 8 Gerakan Sehat Menuju Adaptasi Kebiasaan Baru di Era New Normal di Wilayah Kelurahan Kalicari Kota Semarang <i>Ahmad Rudi Yulianto, dkk</i>	52

CHAPTER 9	CEGAH COVID-19 MELALUI PENERAPAN POLA HIDUP SEHAT <i>Aida Azizah, dkk</i>	58
CHAPTER 10	Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat Desa Banjardowo Terhadap Protokol Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 <i>Aji Sudarmaji, dkk</i>	66
CHAPTER 11	Upaya Peningkatan Pemahaman Masyarakat Terhadap Bahaya Covid-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru Di Dusun Rejosari, Trisobo, Kec. Boja Kendal <i>Akhmad Syakhroni, dkk</i>	71
CHAPTER 12	Program Edukasi Tanggap Wabah Covid-19 Melalui Media MMT dan Video <i>Alifah Ratnawati, dkk</i>	79
CHAPTER 13	Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) di Era Pandemi Covid-19 Sesuai Protokol Kesehatan <i>Andarini Permata Cahyaningtyas, dkk</i>	85
CHAPTER 14	Pentingnya Pendampingan Belajar untuk Meningkatkan Kepahaman pada Siswa Dalam Sistem Pembelajaran Daring di Desa Jurug <i>Andika Dwi Anggara, dkk</i>	93
CHAPTER 15	Upaya Mengaktifkan Kembali Peran Masyarakat Dusun Kalijeruk Kelurahan Siwuran, Kecamatan Garung Kabupaten Wonosobo di Era New Normal <i>Andi Aina Ilmih, dkk</i>	77
CHAPTER 16	Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat Desa Bubakan Kelurahan Bubakan Kota Mijen Semarang terhadap Covid-19 di Era New Normal <i>Andri Winjaya Laksana, dkk</i>	108
CHAPTER 17	Pendampingan Belajar di Masa New Normal bagi Siswa SD di Desa Tanggul <i>Anggari Linda Destiana, dkk</i>	114
CHAPTER 18	KKN Tematik Covid-19 Berbudaya Akademik Islami (BUDAI) Periode XI Tahun 2021: Kampung Pelangi RT 03/RW III Kelurahan Randusari, Kecamatan Semarang Selatan Kota Semarang <i>Anisa Fitriani, dkk</i>	121
CHAPTER 19	Kebiasaan Baru Dengan Aktivitas Produktif di Era Pandemi Covid -19 Sesuai Anjuran Pemerintah <i>Ardian Adiatma, dkk</i>	132

CHAPTER 20	Self Healing dan Pentingnya Pengaturan Keuangan di Masa Pandemi <i>Aryani Witasari, dkk</i>	140
CHAPTER 21	Pendampingan UMKM Budidaya Lobster Air Tawar di Desa Karangmalang Kabupaten Kudus <i>Asyhari, dkk</i>	148
CHAPTER 22	Meningkatkan Pola Hidup Sehat di Masa Pandemi <i>Azizah Hikma Safitri, dkk</i>	153
CHAPTER 23	Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Menjaga Kesehatan pada Era New Normal di Kelurahan Rowosari Kecamatan Tembalang Kota Semarang <i>Bagas Widiyanto, dkk</i>	158
CHAPTER 24	Efektivitas Pembelajaran Dalam Penerapan New Normal di Lingkungan Kelurahan Tingkir Tengah <i>Betie Febriana, dkk</i>	164
CHAPTER 25	Pelatihan E-commerce Usaha Mikro.Kecil.Menengah (UMKM) ke Market Place di.Kelurahan Karangroto <i>Boby Rahman, dkk</i>	170
CHAPTER 26	Pentingnya Pemberian Serta Pengawasan Pendidikan Kepada Siswa Sekolah Semasa Pandemi Covid-19 <i>Bomber Joko Setyo Utomo, dkk</i>	175
CHAPTER 27	Peningkatan Motivasi Pendidikan Untuk Generasi Desa yang Lebih Cemerlang Secara Offline dan Online di Desa Gondangsari <i>Brave Deva Bernardi, dkk</i>	182
CHAPTER 28	Pendampingan Belajar Peningkatan Pemahaman Pendidikan Untuk Siswa dan Siswi Sekolah Dasar Secara Offline di Desa Karangmangu <i>Budi Pramono Jati, dkk</i>	188
CHAPTER 29	Upaya Memaksimalkan Pemahaman Materi Siswa Sekolah Dasar Melalui Bimbingan Belajar <i>Bustanul Arifin, dkk</i>	195
CHAPTER 30	Metode Belajar Membaca Permulaan Upaya Meningkatkan Kemampuan Membaca Untuk Siswa Kelas Ii di SD Negeri Kedunguter, Kecamatan Karangtengah, Kabupaten Demak <i>Choiril Anwar, dkk</i>	202

CHAPTER 31	Vaksin Aman, Masyarakat Sehat, Ekonomi Bangkit <i>Devi Permatasari, dkk</i>	211
CHAPTER 32	Upaya Peningkatan Pemahaman Masyarakat Desa Bangetayu kecamatan Genuk RT08 RW 01 Kota Semarang terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru <i>Dian Marhaeni Kuedaningsih, dkk</i>	221
CHAPTER 33	Peningkatan Pemahaman dan Penerapan Adaptasi Kebiasaan Normal Baru <i>Dian Novitasari, dkk</i>	228
CHAPTER 34	PERAN MAHASISWA SEBAGAI AGENT OF CHANGE DALAM KEGIATAN PEMBELAJARAN SECARA DARING PADA MASA PANDEMI COVID-19 <i>Diany Ufieta Syafitri, dkk</i>	236
CHAPTER 35	Pentingnya Peran Orang Tua terhadap Hasil Belajar Anak Saat Pandemi Covid-19 <i>Dina Fatmawati, dkk</i>	244
CHAPTER 36	Bimbingan Belajar Siswa Sekolah Dasar di Masa Pandemi Covid-19 yang Dilakukan Mahasiswa KKN Tematik <i>Dini Amalia Fitri, dkk</i>	253
CHAPTER 37	Upaya Peningkatan Media Promosi Untuk Mengembangkan Produksi Frozen Food di Desa Penanggungan <i>Diyah Fitri Wulandari, dkk</i>	261
CHAPTER 38	Upaya Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Dusun Kendaga Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru <i>Dyana Wijayanti, dkk</i>	271
CHAPTER 39	Peran Edukasi untuk Meningkatkan Penerapan Protokol Kesehatan di Desa Banjarejo Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan <i>Fitria Endah Janitra, dkk</i>	277
CHAPTER 40	Edukasi Pola Kebiasaan Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) bagi Kecamatan Genuksari, Kota Semarang <i>Hani Werdi Apriyanti, dkk</i>	286

CHAPTER 41	Kuliah Kerja Nyata Adaptasi Kebiasaan Baru Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kangkung Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak <i>Hartono, dkk</i>	293
CHAPTER 42	Adaptasi Kebiasaan Baru Masa Pandemi Covid-19 di Desa Tunjungharjo Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan <i>Hendri Setyawan, dkk</i>	300
CHAPTER 43	Peran Mahasiswa dalam Meningkatkan Kepedulian Masyarakat terhadap Pandemi Covid-19 di Desa Dukuh wringin Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal <i>Henny Pratiwi Adi, dkk</i>	306
CHAPTER 44	Edukasi Adaptasi Kebiasaan Baru pada Era New Normal di Kelurahan Tlogosari Wetan <i>Hernandia Distinarista, dkk</i>	312
CHAPTER 45	Edukasi Masyarakat RW 03, Kelurahan Mangunharjo, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang, Terhadap Covid-19 Dalam Masa Adaptasi Kebiasaan Baru <i>Heru Sulisty, dkk</i>	320
CHAPTER 46	Upaya Edukasi Pandemi Covid 19 Melalui Kuliah Kerja Nyata di Desa Tasikagung Rembang <i>Ida Musofiana, dkk</i>	327
CHAPTER 47	Perilaku Hdup Bersih dan Sehat (Phbs) : Kerja Bakti dan Pembagian Masker di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Pandemi Covid-19 di Desa Kepandean <i>Idha Nurhamidah, dkk</i>	334
CHAPTER 48	Disiplin Protokol Kesehatan Harga Mati <i>Imam Much Ibnu Subroto, dkk</i>	343
CHAPTER 49	Adaptasi Kebiasaan Baru Masyarakat dalam Menjaga Kesehatan di Desa Sendang Sikucing Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal <i>Indah Sri Wahyuningsih, dkk</i>	352
CHAPTER 50	Edukasi, Pendampingan belajar dan Webinar Sebagai Penunjang Adaptasi Kebiasaan Baru Warga Pucang Jajar di Masa Pandemi Covid-19 <i>Inhastuti Sugiasih, dkk</i>	360

CHAPTER 51	Sosialisasi Menuju Penerapan Adaptasi Kebiasaan Baru pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Sukorejo <i>Ira Alia Maerani, dkk</i>	370
CHAPTER 52	Kesadaran Masyarakat dalam Pencegahan Penyebaran Covid-19 <i>Iskim Luthfa, dkk</i>	376
CHAPTER 53	JENIS-JENIS PEMERIKSAAN COVID-19 <i>Khoirul Fuad, dkk</i>	384
CHAPTER 54	Mengatasi Beban Tugas Online Dengan Pembelajaran yang Menyenangkan <i>Kurnia Wijayanti, dkk</i>	388
CHAPTER 55	Pemberian Edukasi Terhadap Bahaya Covid-19 pada Masyarakat Warugunung Pancur Rembang <i>Lathifah Hanim, dkk</i>	394
CHAPTER 56	Keefektifan Program Kerja KKN Tematik XI 2021 Kepada Warga RW 01, RT 07/RW 04, Dan SD N Sambiroto 02 Semarang <i>Luluk Muhimatul Ifada, dkk</i>	402
CHAPTER 57	Kepedulian Mahasiswa Dalam Membantu Siswa-Siswi SDN 3 Somosari Dalam Belajar di masa Pandemi <i>Lutfi Nurcholis, dkk</i>	410
CHAPTER 58	Program Pembuatan Master Plan Desa Wisata Dengan Penerapan Sistem Protokol Kesehatan dan Penerapan Pola Hidup Sehat pada Masa Pandemi Covid-19 (Desa Wisata Kandri, Kecamatan Gunung Pati, Kota Semarang) <i>Muh. Abdurrouf, dkk</i>	418
CHAPTER 59	Adaptasi Kebiasaan Baru Pada Masa Pandemi di Dusun Ngamblek, Tunjungharjo <i>Moch. Aspihan, dkk</i>	425
CHAPTER 60	Tingkat Keberhasilan Sekolah Online Anak-Anak Petani Lereng Gunung di Desa Sigedang Wonosobo <i>M. Coirun Nizar, dkk</i>	433
CHAPTER 61	Peran Mahasiswa KKN Sebagai Pendukung Masyarakat Desa Tangguh di Desa Kranggan Kecamatan Tersono Kabupaten Batang dalam Menghadapi Covid-19 di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru	441

Marno Nugroho, dkk

CHAPTER 62	Pendampingan Proses Belajar Siswa Kelurahan Mlatiharjo, Kota Semarang disertai Memberi Penayadaran akan Arti Penting Menjaga Protokol Kesehatan agar Warga Terhindar dari Covid-19 <i>Masrur Ridwan, dkk</i>	448
CHAPTER 63	Peningkatan Mutu Pariwisata dan UMKM Dusun Ngesrebalong dengan Basis Aplikasi di Era New Normal <i>Mega Mulianing Maharani, dkk</i>	453
CHAPTER 64	Bantuan Sosial pada Lansia yang Berdampak Covid-19 di Desa Wedung Kel. Wedung, Kec. Wedung, Kab. Demak, Jawa Tengah <i>Meilan Arsanti, dkk</i>	458
CHAPTER 65	PENDAMPINGAN BELAJAR ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA PURWOREJO <i>Mila Karmilah, dkk</i>	464
CHAPTER 66	Memberdayakan Masyarakat Ban Hua Sapan di Era Normal Baru dengan Pengetahuan dan Cara Mencegah Covid-19 <i>Moh. Farhan, dkk</i>	473
CHAPTER 67	MENJAGA KESEHATAN MENTAL DI MASA PANDEMI COVID-19 <i>Mohamad Noviani Ardi, dkk</i>	478
CHAPTER 68	Pendampingan Adaptasi Kebiasaan Baru Pada Masa Pandemi Covid-19 Oleh Mahasiswa KKN Tematik Periode XI Universitas Islam Sultan Agung Semarang di Jempono RT 01 RW 01 Kelurahan Bangetayu Kulon Kecamatan Genuk <i>Muhamad Rusli Ahyar, dkk</i>	485
CHAPTER 69	Adaptasi Kebiasaan Baru dan Pendampingan Masyarakat Terdampak Covid-19 di Dusun Krajan Bergas Kidul Kabupaten Semarang <i>Muna Yastuti Madrah, dkk</i>	493
CHAPTER 70	Upaya Penerapan Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Rangka Mewujudkan Kualitas Masyarakat Selama Pandemi Covid-19 di RT 06 Desa Dempel Barat Kecamatan Gayamsari Kota Semarang <i>Munaf Ismail, dkk</i>	502

CHAPTER 71	ADAPTASI KEBIASAAN BARU PADA MASA PANDEMI <i>Mutoharoh, dkk</i>	510
CHAPTER 72	Upaya Peningkatan Pemahaman Mengenai Pencegahan Virus Covid-19 Dan Vaksinasi Covid-19 di LPQ Al-Qudsy Perumahan Bukit Beringin Asri Ngaliyan <i>Naila Najihah, dkk</i>	516
CHAPTER 73	Pemanfaatan GIS (Geospatial Information) di Kelurahan Mangkang Kulon Sebagai Kawasan Tangguh Covid-19 <i>Noor Kholis, dkk</i>	525
CHAPTER 74	Pengembangan Pemasaran Usaha Mikro Kecap Dua Merpati melalui Media Sosial dan Promosi Kesehatan Pencegahan Penyebaran Covid-19 di Desa Margorejo <i>Indra Tri Astuti, dkk</i>	530
CHAPTER 75	WEBSITE PENDIDIKAN: SOLUSI PEMBELAJARAN DI MASA PANDEMI <i>Nuhyal Ulia, dkk</i>	543
CHAPTER 76	Penerapan Kebiasaan Baru dan Langkah-Langkah Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19 Pada Masyarakat Melalui Video Edukasi <i>Nutrisia Nu'im Haiya. dkk</i>	551
CHAPTER 77	Kampung Cegah COVID-19 di Desa Kedunguter Kecamatan Karangtengah Kabupaten Demak Tahun 2021 <i>Purwito Soegeng Prasetijono, dkk</i>	555
CHAPTER 78	Efektivitas Pembelajaran Dalam Penerapan New Normal di Lingkungan Dk. Teseh RW 04 Kel. Meteseh Tembalang Kota Semarang <i>Rinawati, dkk</i>	562
CHAPTER 79	Pengembangan Desa Wisata Embung Sebligo Lerep (D'WiESeL) pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Tahun 2021 <i>Rohmatun, dkk</i>	568
CHAPTER 80	Adaptasi Sistem Pembelajaran Baru Di Era Pandemi Covid-19 Terhadap Siswa Sekolah Dasar <i>Sam Farisa Chaerul Haviana, dkk</i>	574

CHAPTER 81	Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Kepada Warga Dusun Bulu Desa Kandangan (Posyandu) <i>Siti Sumiyati, dkk</i>	581
CHAPTER 82	Peran Mahasiswa KKNT Covid-19 Unissula Bagi Masyarakat Terdampak Covid-19 <i>Siti Thomas Zulaikhah, dkk</i>	590
CHAPTER 83	PERAN MAHASISWA DI MASA PANDEMI <i>Siti Ummu Adillah, dkk</i>	597
CHAPTER 84	Pelatihan dan Pendampingan Masyarakat Dalam Menghadapi Adaptasi Kebiasaan Baru <i>Sri Mulyono, dkk</i>	605
CHAPTER 85	Membangun Kepercayaan Masyarakat Terhadap Vaksin Melalui Edukasi <i>Sri Sulistyowati, dkk</i>	611
CHAPTER 86	Vaksinasi Penanggulangan Covid-19 Siap Menghadapi New Normal Kepada Masyarakat Jatim <i>Sri Wahyuni Ratnasari, dkk</i>	621
CHAPTER 87	Edukasi Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19 dengan Memanfaatkan Media Sosial untuk Menghindari Kerumunan <i>Sri Wahyuni, dkk</i>	627
CHAPTER 88	Peran Mahasiswa KKNT Unissula bagi Masyarakat Terdampak Covid-19 <i>Sukijan Athoilah, dkk</i>	634
CHAPTER 89	Upaya Pencegahan dan Meningkatkan Pemahaman Masyarakat terhadap Kesehatan dan Lingkungan pada Era New Normal <i>Susiyanto, dkk</i>	642
CHAPTER 90	Adaptasi Kebiasaan Baru di Era Pandemi <i>Urip Mulyadi, dkk</i>	649
CHAPTER 91	Upaya Peningkatan Kesadaran Protokol Kesehatan Melalui Sosialisasi 3M dan 3T di Desa Sembungharjo Kota Semarang <i>Wahyu Setiawan, dkk</i>	656
CHAPTER 92	Membangun Motivasi Masyarakat Dalam Berwirausaha Ditengah Pandemi Covid-19 Melalui Penyuluhan dan Pendampingan <i>Widiyanto, dkk</i>	663

CHAPTER 93	Edukasi Masyarakat Kelurahan Muktiharjo Kidul terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru <i>Winanto, dkk</i>	670
CHAPTER 94	Cara Menjaga dan Meningkatkan Imunitas Tubuh di Era Pandemi Covid-19 <i>Winarsih, dkk</i>	678
CHAPTER 95	Penumbuhan Motivasi Belajar Pada Anak SDN 1 Kendengsidialit Melalui Pendampingan Belajar di Masa Pandemi <i>Wiwiek Fatmawati, dkk</i>	686
CHAPTER 96	Upaya Memutus Rantai Penyebaran Covid-19 pada Masyarakat dan Lingkungan Sekitar di Desa Tuntang <i>Yayun Siti Rochmah, dkk</i>	693
CHAPTER 97	UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 DENGAN PENYULUHAN PROGRAM 5M <i>Zaenudin, dkk</i>	700
CHAPTER 98	Mengubah Mindset Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Ngawen Kecamatan Wedung Kabupaten Demak <i>Zamroni, dkk</i>	708

CHAPTER

12

Program Edukasi Tanggap Wabah
Covid-19 Melalui Media MMT dan
Video

Alifah Ratnawati¹, Ainun Sonia Rafika², Aisyah Putri Andira³, Jelita Maharani Sasty⁴, Millam Shinta Lailaulaan Hartanto⁵, Rania Maharani⁶

¹Fakultas Ekonomi, Universitas Islam Sultan Agung, Semarang
^{2,3,4,5,6} Mahasiswa KKN Tematik Covid-19 Periode XI, Universitas Islam Sultan Agung, Semarang

PENDAHULUAN

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dipelopori oleh tiga Perguruan Tinggi yaitu Universitas Andalas (Unand), Universitas Gajah Mada (UGM), dan Universitas Hasanuddin (Unhas) pada tahun 1971. Tujuan dilakukannya KKN ini sesuai dengan salah satu sila di Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu “Pengabdian Mahasiswa kepada Masyarakat”. Perguruan Tinggi Negeri secara ilmiah mengungkapkan bahwa KKN memberikan manfaat dalam proses belajar baik bagi mahasiswa maupun masyarakat di dalam menangani dan memecahkan masalah-masalah pembangunan kemasyarakatan. Karena itu KKN sebagai bagian dari kegiatan ekstrakurikuler bagi mahasiswa program S1 dilaksanakan dalam bentuk pengintegrasian antara kegiatan-kegiatan Pendidikan dan Pengajaran, Penelitian, serta Pengabdian kepada Masyarakat secara interdisipliner. (Hidayati, 2017)

Pada akhir tahun 2019 terjadi wabah Coronavirus Disease-2019 (COVID-19) di Kota Wuhan, Tiongkok untuk yang pertama kalinya. Lalu pada bulan Maret 2020 virus ini sudah sampai di Indonesia dan menjangkit dua orang sekaligus yang membuat Pemerintah Indonesia kemudian mengeluarkan kebijakan untuk mencegah penyebaran COVID-19. Namun masih banyak masyarakat yang belum taat terhadap kebijakan-kebijakan tersebut karena kurangnya turun tangan pemerintah secara langsung. Maka dari itu Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) mengadakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang berguna untuk membantu pemerintah menerapkan kebijakan-kebijakan tersebut agar masyarakat lebih tanggap terhadap wabah Covid-19. (Pengantar, 2021)

KKN ini awalnya dilaksanakan secara langsung terjun ke masyarakat. Namun, karena kondisi pandemi COVID-19 yang tidak memungkinkan untuk dilakukan secara langsung terjun ke masyarakat maka pihak kampus Unissula mengadakan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKNT) yang dilakukan mahasiswa secara berkelompok dengan dampingan dosen pembimbing lapangan yang dilaksanakan secara daring dan luring dengan menerapkan protokol kesehatan yang berlaku. (Pengantar, 2021)

Program KKNT yang dilaksanakan meliputi edukasi protokol kesehatan sholat berjamaah di masjid, protokol pemakaman umum selama wabah COVID-19, pentingnya vaksin COVID-19, cara tepat cuci tangan dan penggunaan masker, serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) selama pandemi COVID-19. Media yang digunakan yaitu berupa MMT yang ditempel di beberapa tempat strategis dengan harapan masyarakat semakin sadar akan bahaya COVID-19. Materi MMT juga diposting secara online melalui media sosial twitter dan instagram, serta video edukasi yang diposting di youtube. (Wicaksono & Maret, 2020)

KKNT ini dilaksanakan di RT 08/RW 02 Kelurahan Bulu Lor, Kecamatan Semarang Utara, Kota Semarang, Provinsi Jawa Tengah. Kelurahan ini memiliki kepadatan penduduk yang cukup tinggi. Selain itu, masyarakatnya yang aktif dalam kegiatan sosial ekonomi yang tidak diikuti dengan kesadaran yang baik untuk menerapkan protokol kesehatan menjadikan resiko penularan COVID-19 menjadi lebih tinggi. Melalui kegiatan KKNT ini harapannya masyarakat bisa mendapatkan informasi yang lebih tepat mengenai COVID-19 dengan sumber yang valid sehingga bisa memutus rantai penyebaran penyakit COVID-19.

METODE

Pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 10 Maret sampai dengan 14 Maret 2021, Tepatnya di Kelurahan Bulu Lor Kecamatan Semarang Utara Kabupaten Kota Semarang. Metode pengabdian yang digunakan dalam kegiatan ini adalah melakukan edukasi dan penyuluhan. Penyuluhan dalam pengabdian ini dikonversikan melalui pemasangan MMT dengan berbagai tema mengenai COVID-19 yang diharapkan dapat mengingatkan masyarakat untuk tetap menaati protokol di era new normal. Pengabdian ini juga melakukan bantuan sosial dengan membagikan masker dan vitamin c kepada warga maupun pedagang di daerah Kelurahan Bulu Lor serta memberikan edukasi pentingnya menggunakan masker.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Edukasi dengan Media MMT

Hasil pengabdian berupa barang dan jasa dengan merubah mindset bahwa virus COVID-19 ini masih ada walaupun sudah memasuki era new normal sehingga diperlukan kiat-kiat untuk tetap bisa berkegiatan di tengah pandemi ini dengan menaati protokol karena penting untuk diri sendiri dan orang lain.

Program pemasangan MMT ini bertujuan untuk meningkatkan dari kewaspadaan warga setempat bahwa banyak hal-hal yang perlu dilakukan di tengah pandemi ini untuk melindungi diri dari virus COVID-19. Selain itu dengan adanya MMT ini juga dapat mengingatkan warga bahwa banyak hal yang sangat penting yang harus kita lakukan untuk menjaga diri sendiri dan orang lain agar tetap sehat dan bisa menjalankan berbagai aktivitas di era new normal ini. Diharapkan adanya MMT ini warga dapat menaati protokol kesehatan ditengah pandemi ini serta menyadarkan bahwa virus COVID-19

ini masih ada di sekitar kita dan merupakan ancaman yang nyata bagi kita (Wicaksono & Maret, 2020)



Gambar 1. Edukasi dengan Media MMT

Pemasangan MMT juga tidak hanya mengenai protokol kesehatan di era pandemi COVID-19 ini, tetapi juga tentang pentingnya vaksin yang sedang gencar di suarkan oleh pemerintah. Vaksin ini merupakan salah satu upaya pemerintah untuk meningkatkan sistem imunitas tubuh dari serangan virus COVID-19 sehingga kita perlu mengetahui pentingnya dari vaksin dan harus mengikuti program vaksinasi yang sudah di beritahukan oleh pemerintah (Akbar, 2021).

2. Pembagian Masker dan Vitamin C

Hasil pengabdian berupa barang yaitu masker dan vitamin c dengan merubah mindset bahwa virus COVID-19 ini masih ada dan nyata sehingga tetap perlu untuk menaati protokol yang ada salah satunya dengan menggunakan masker serta meningkatkan imunitas tubuh dengan konsumsi vitamin c. Di daerah Kelurahan Bulu Lor yang kami temukan juga masih ada beberapa warga dan paling banyak yaitu pedagang yang tidak menggunakan masker di tengah pandemi COVID-19 ini.

Pandemi COVID-19 dapat di cegah dengan salah satunya menggunakan masker sesuai dengan arahan pemerintah, masker ini sangat penting untuk melindungi diri dari virus COVID-19, masker juga merupakan salah satu protokol wajib di era pandemi sekarang (Arifin et al., 2021).

Masker yang dibagikan adalah masker kain 3 lapis dengan bahan katun. Sesuai anjuran Pemerintah melalui Surat Edaran Nomor HK.02.02/II/385/2020 Tentang Penggunaan Masker dan Penyediaan Sarana Cuci Tangan Pakai Sabun (CPTS) Untuk Mencegah Penularan Corona Virus Disease 19 (COVID-19) yaitu untuk penggunaan masker wajib untuk seluruh masyarakat yang berada diluar rumah. Untuk masker medis diutamakan penggunaannya pada tenaga kesehatan, sedangkan untuk masyarakat umum

dianjurkan menggunakan masker kain 3 lapis dengan pemakaian maksimal 4 jam dan setelah pemakaian harus dicuci menggunakan deterjen. Selain itu, diutamakan untuk tetap berada di rumah, selalu mencuci tangan dengan sabun, dan tetap menjaga jarak. Anjuran pemerintah tersebut juga kami edukasikan kepada masyarakat kelurahan Bulu Lor pada saat pembagian masker dan vitamin C.

Penggunaan masker medis untuk masyarakat umum dinilai tidak efektif karena menumbuhkan rasa aman yang semu bagi masyarakat. Hal ini diakibatkan oleh pemikiran masyarakat yang menilai masker medis lebih efektif mencegah penyebaran COVID-19. Pemikiran tersebut menyebabkan masyarakat menjadi tidak melaksanakan himbauan yang lain seperti mencuci tangan dengan sabun, menjaga jarak fisik minimal 1 meter, dan tidak menyentuh bagian mata dibalik masker serta bagian bawah mata. Hal tersebut menyebabkan kerugian yang sebenarnya dapat dihindari, serta mengakibatkan masker medis tidak dapat digunakan oleh tenaga medis yang lebih membutuhkan, terutama saat persediaan masker terbatas. (World Health Organization, 2020)



Gambar 2. Pembagian Masker dan Vit C

Pada era pandemi COVID-19 ini juga penting untuk menjaga tubuh agar tetap sehat supaya dapat menjalankan aktivitas di tengah pandemi ini yaitu dengan cara mengkonsumsi asupan yang bergizi dan seimbang bagi tubuh salah satunya dengan mengkonsumsi vitamin c untuk meningkatkan imunitas tubuh (Lidia et al., 2020).

Vitamin C merupakan salah satu jenis vitamin yang mudah larut dalam air. Kandungan vitamin C bisa kita dapatkan dari beberapa jenis buah dan sayuran seperti jeruk, tomat, dan lemon. Vitamin C memiliki banyak manfaat seperti penangkal radikal bebas untuk menghindari kanker usus dan menguatkan sistem kekebalan tubuh untuk mencegah flu dan infeksi telinga (Haitama et al., 2017). Setiap orang memiliki kebutuhan vitamin C yang berbeda-beda tergantung dari usianya. Untuk bayi berusia kurang dari satu

tahun memerlukan 30 mg, bayi usia 1-3 tahun 35 mg, anak-anak usia 4-6 tahun 50 mg, anak-anak usia 7-12 tahun 60 mg, wanita hamil 100 mg, dan wanita menyusui 150 mg (Hasanah, 2018).

PENUTUP

Penyebaran virus COVID-19 yang tidak terkendali dapat menghambat roda sektor kehidupan yang lain seperti ekonomi, sosial, pendidikan, dan budaya. Terhambatnya roda sektor kehidupan ini membuat negara di seluruh dunia dan Indonesia mengalami krisis kehidupan yang banyak membawa dampak buruk bagi seluruh masyarakat di dunia. Untuk itu harapannya mahasiswa melalui program KKNT ini dapat membantu masyarakat untuk lebih waspada akan bahaya penyebaran virus COVID-19. Sehingga rantai penyebaran virus COVID-19 tidak berlanjut dan kehidupan di berbagai sektor bisa berjalan dengan semestinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I. (2021). Vaksinasi Covid-19 dan Kebijakan Negara: Perspektif Ekonomi Politik. *Jurnal Academia Praja*, 4(1), 244–254.
- Arifin, Z., Albayani, M. I., Fatmawati, B. R., & ... (2021). Gerakan Masyarakat Sadar Masker Di Era New Normal Melalui Sosialisasi Protokol Pencegahan Covid-19 Di Desa Mambalan. ... *Kepada Masyarakat*, 2(1), 67–70. <https://doi.org/10.31949/jb.v2i1.608>
- Haitama, Ulfa, A., & Muntaha, A. (2017). Available online at : <http://ejurnal-analiskesehatan.web.id> KADAR VITAMIN C JERUK SUNKIST PERAS DAN INFUSED WATER. *Medical Laboratory Technology Journal*, 3(1), 98–102.
- Hasanah, U. (2018). Penentuan Kadar Vitamin C Pada Mangga Kweni Dengan Menggunakan Metode Iodometri. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 16(31), 90–95. <https://doi.org/10.24114/jkss.v16i31.10176>
- Lidia, K., Levina, E., Setianingrum, S., Folamauk, C., Riwu, M., Lidesna, A., & Amat, S. (2020). Peningkatan Kesehatan dengan Suplemen dan Gizi Seimbang di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Undana*, 14(2), 63–68. <http://ejurnal.undana.ac.id/jlppm/article/view/3445>
- Pengantar, K. (2021). *Buku Panduan Pelaksanaan KKN Tematik Ber-BudAI – Periode XI smt Gasal 2020-2021 i*.
- Wicaksono, A., & Maret, U. S. (2020). ARTIKEL KKN COVID-19 Muhammad Adib Rizal Anindita Wicaksono Laila Fauziyah Amini. November.

World Health Organization, W. (2020). Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. *World Health Organization, April*, 1–17. https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalam-konteks-covid-19-june-20.pdf?sfvrsn=d1327a85_2