



ISSN: 2540-9441



PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN  
**IKATAN PERAWAT MATERNITAS  
INDONESIA  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**PROCEEDING**

# *SEMINAR NASIONAL & CALL FOR PAPER*

SURAKARTA, 30 NOVEMBER 2019



**PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN II IPEMI PROVINSI JAWA  
TENGAH “PEMANFAATAN TEKNOLOGI UNTUK KESEHATAN  
PEREMPUAN”**



**IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA  
PROVINSIJAWA TENGAH  
2019**



## **PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH**

### **SAMBUTAN KETUA IPEMI JAWA TENGAH**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT Tuhan semesta alam atas rahmat dan karunianya dapat terselenggara Pertemuan Ilmiah Tahunan Kedua IPEMI Jawa Tengah yang disingkat PIT ke 2. PIT dapat terlaksana atas kerjasama seluruh anggota IPEMI di wilayah Solo Raya. Penghargaan setinggi-tingginya kepada rekan-rekan panitia ditengah aktivitas utama di institusi masing-masing masih dapat membagi waktu untuk terselenggaranya PIT.

Setelah PIT pertama sukses di gelar di Purwokerto tahun 2018, kami harapkan PIT kedua tahun 2019 ini tidak kalah suksesnya sebagai ajang pertemuan anggota IPEMI dan update hasil-hasil penelitian atau penerapan teknologi terkini dalam area keperawatan maternitas. PIT kedua mengambil tema Pemanfaatan Teknologi dalam Peningkatan Kesehatan Perempuan, hal ini tentunya seiring dengan nafas revolusi industri 4.0. Hasil-hasil penelitian terkini dari bidang keperawatan maternitas semoga dapat menjawab kebutuhan masyarakat di era ini. Kesehatan perempuan yang dimaksud tidak saja tentang kesehatan reproduksi namun terkait juga kesehatan perempuan dalam semua rentang kehidupannya. Pemerintah provinsi Jawa Tengah beberapa waktu lalu menggelar konggres perempuan dan merekomendasikan sejumlah hal, semoga hasil PIT ini juga dapat menjawab beberapa rekomendasi yang ada seperti peningkatan akses perempuan pada layanan kesehatan.

Serangkaian agenda hadir dalam PIT antara lain seminar yang merupakan penyampaian topik-topik terkait dalam satu pertemuan guna transfer informasi tentang pengetahuan terkini. Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pembicara atas kesediaannya dalam kegiatan PIT ini. Selain itu terdapat sesi oral presentasi dari hasil-hasil penelitian dan pengabdian masyarakat yang diikuti baik oleh anggota IPEMI Jawa Tengah maupun diluar anggota IPEMI Jawa Tengah.

Selamat bertukar informasi dan berbagi hasil-hasil penelitian dan pengabdian masyarakat dalam bidang keperawatan maternitas. Semoga pengetahuan yang terbarukan dapat terus meningkatkan kualitas pelayanan di area keperawatan maternitas.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 30 November 2019  
Ketua DPW IPEMI Provinsi Jawa Tengah  
TTD  
Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.,Mat.



## PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH

### SAMBUTAN KETUA PANITIA

Alhamdulillahirabbil'alaamiin, Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa yang terus mencurahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, serta dengan ijinNya Pertemuan Ilmiah Tahunan (PIT) IPEMI ke-2 yang diselenggarakan dengan acara Seminar Nasional dan Call for Papers dengan tema “**Woman Health Pemanfaatan Teknologi Dalam Peningkatan Kesehatan Perempuan**”, dapat terlaksana dengan baik dan Prosiding ini dapat diterbitkan. Tema tersebut dipilih dengan alasan untuk memberikan perhatian kepada para perempuan (IPEMI) tentang pentingnya pengembangan dan penguatan Pemanfaatan Teknologi dalam kesehatan perempuan dalam menghadapi perkembangan teknologi 4.0. Para akademisi khususnya IPEMI secara nasional telah banyak menghasilkan penelitian tentang penguatan pemanfaatan teknologi dalam peningkatan kesehatan perempuan untuk menghadapi globalisasi, namun masih banyak yang belum didesiminasikan dan dipublikasikan secara luas, sehingga tidak dapat diakses oleh masyarakat yang membutuhkan. Atas dasar tersebut maka Seminar Nasional yang dilakukan oleh ikatan perawat maternitas (IPEMI) Jawa Tengah ini menjadi salah satu ajang bagi para Akademisi nasional untuk mempresentasikan hasil penelitiannya, sekaligus bertukar informasi dan memperdalam masalah penelitian, serta mengembangkan kerjasama yang berkelanjutan. Seminar ini diikuti oleh peneliti-peneliti dari bidang ilmu Keperawatan Maternitas yang berasal dari seluruh Indonesia (Jember-Jakarta), yang telah membahas berbagai bidang kajian dalam bidang kesehatan perempuan dalam rangka memberikan pemikiran dan solusi untuk memperkuat peran Indonesia dalam menghadapi masalah kesehatan perempuan secara keseluruhan. Akhir kata kami mengucapkan terima kasih kepada Ketua IPEMI Jawa Tengah dan Anggota IPEMI Se Solo Raya, para Pemakalah, Peserta, Panitia, dan Sponsor yang telah berupaya mensukseskan Pertemuan Ilmiah Tahunan yang dikemas dalam Seminar Nasional dan Oral Presentasi ini. Semoga Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa meridhoi semua usaha baik kita semua, kurang lebihnya kami atas nama panitia mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Surakarta, 30 November 2019

Sulastri, SKp.,MKes

Ketua Panitia



# PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	ii
SAMBUTAN KETUA IPEMI JAWA TENGAH.....	iii
SAMBUTAN KETUA PANITIA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
SUSUNAN PANITIA.....	vii
PEMBICARA UTAMA.....	viii
SUSUNAN ACARA.....	ix
<b>Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasangan Dengan Diagnosa Infertil .....</b>	<b>1</b>
<b>Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Ibu Yang Memiliki BBLR Dengan pemberian ASI .....</b>	<b>13</b>
<b>Motivasi Ibu Bekerja Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Metode Memerah ASI.....</b>	<b>23</b>
<b>Pengaruh <i>Guided Imaginary</i> Terhadap Vital Sign Post Sectio Caesarea Hari I Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta .....</b>	<b>34</b>
<b>Pengaruh Konseling Menyusui Menggunakan Empat Keterampilan Dasar Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Keberhasilan Pemberian Kolostrum .....</b>	<b>48</b>
<b>Pengaruh <i>Mindfulness Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pre Monopause Di Rw 03 Kelurahan Pedalangan .....</b>	<b>60</b>
<b>Perbedaan Pijat Oksitosin Dan Kompres Hangat Payudara Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Rsud Ungaran.....</b>	<b>71</b>
<b>Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....</b>	<b>79</b>
<b>Kelompok Ibu Menyusui Dalam Upaya Meningkatkan <i>Bonding Attachment</i>.....</b>	<b>87</b>
<b>Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat II DIII Keperawatan Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta.....</b>	<b>101</b>
<b>Pengalaman Ibu Merawat Bayi Prematur Dengan Perawatan Metode Kangguru .....</b>	<b>108</b>
<b>PKM-Penyuluhan Tentang Gizi Ibu Hamil Dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil .....</b>	<b>115</b>
<b>Efektifitas Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Akupresur Terhadap Kelancaran ASI.....</b>	<b>123</b>
<b>Pencapaian Kompetensi Melalui Pembelajaran Kolaboratif Pada MK Keperawatan Maternitas Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....</b>	<b>130</b>
<b>Spiritual Parenting Dan Antenatal (SPA) Class Pada Ibu Hamil.....</b>	<b>139</b>





**PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN  
IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA  
PROVINSI JAWA TENGAH**

<b>Kelompok Pendamping Deteksi Dini Gangguan Reproduksi Pada Perempuan (KP-DETEKSIM) Berbasis Community Support Di Dusun Tegalrejo Rowosari Kendal .....</b>	<b>147</b>
<b>Efektifitas Relaksasi Gengam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Hari Ke II : Studi Kasus .....</b>	<b>155</b>
<b>Diversifikasi Nutrisi Berbasis Ubi Ungu (<i>Ipomea Batatas L</i>) Dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi Pada Ibu Hamil.....</b>	<b>169</b>
<b>Hubungan Dukungan Teman Sebaya (Peer Support) Dengan Pengetahuan Dan Sikap Menstrual Hygiene Management Pada Remaja Putri .....</b>	<b>177</b>
<b>Pengaruh Booklet ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Mahasiswa Semester III Prodi D IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....</b>	<b>188</b>
<b>Penatalaksanaan Teknik Masase Punggung Dalam Upaya Penurunan Rasa Nyeri Akut Pada Asuhan Keperawatan Persalinan Kala 1.....</b>	<b>197</b>
<b>Efektivitas Akupresur Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III .....</b>	<b>214</b>
<b>Pengaruh Aromaterapi Cendana Terhadap Nyeri Persalinan Di RSUD Tidar Magelang Tahun 2019 .....</b>	<b>223</b>
<b>Kejadian Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sidoharjo .....</b>	<b>232</b>
<b>Art Drawing Therapy Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Ibu Post Partum Blues.....</b>	<b>241</b>
<b>Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Fatigue Pada Pasien Post Kemoterapi Dengan Kanker Serviks .....</b>	<b>254</b>
<b>Pengaruh Edukasi Dengan Audio Visual SADARI Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Sadari Pada Siswi SmaKelas XI .....</b>	<b>267</b>
<b>Ketersediaan Bank Asi Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja.....</b>	<b>279</b>
<b>Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Mpasi Dini Di Kelurahan Rowosari Kota Semarang .....</b>	<b>288</b>
<b>Aplikasi Sipadumil (Sistem Informasi Panduan Ibu Hamil) Dan Modul Terhadap Deteksi Dini Tanda Bahaya Kehamilan Dan Sikap Ibu Untuk Periksa Kehamilan.....</b>	<b>295</b>
<b>Aplikasi Teori Konservasi Levine Pada Asuhan Keperawatan Perdarahan Postpartum: Studi Kasus Pada Fase Pemulihan.....</b>	<b>302</b>
<b>Analisis faktor – faktor yang berhubungan dengan terputusnya pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui.....</b>	<b>316</b>



## PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH

### SUSUNAN PANITIA

#### Streering Committee (SC)

Ketua	: Dr. Anggorowati, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp. Mat.
Sekretaris	: Sari Sudarmiati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Mat.
Bendahara	: Elisa, S.Kep.Ns.,M.Kep. Machmuda, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Mat.
Sie Acara	: Eka Riyanti, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Mat.
Sie Ilmiah	: Yuni Puji Widiastuti, S.Kep.Ns.,M.Kep.

#### Organizing Committee (OC)

Ketua	: Sulastri, S.Kp.,M.Kes.
Sekretaris	: Yunita Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep. Tatik Trisnowati, S.Kep.Ns., M.Kes.
Bendahara	: Sulami, S.Kep., M.Kes.
Sie Acara	: Sri Mintarsih, S.Kep.Ns., M.Kes. Martina Eka Cahyaningtyas, S.Kep.Ns., M.Kep. Dewi Kartikasari, S.Kep.Ns., M.Kep. Innes Karunia Mustikarani, S.Kep.Ns., M.Kep. Alfida Fitri Hapsari, S.Kep.Ns., M.Kep.
Sie Ilmiah	: Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A, S.Kep., M.Kes. Sri Handayani, S.Kep.Ns., M.Kes. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep.
Sie Humas	: Sulastri, S.Kep.Ns., M.Kep. Sri Lestari Dwi Astuti, S.Kep.Ns., M.Kes.
Sie Dokumentasi	: Sri Sat Titi Hamranani, S.Kep.Ns., M.Kep.
Sie Perlengkapan	: Devi Permatasari, S.Kep.Ns., MAN. Chori Elsera, S.Kep.Ns., M.Kep.
Sie Konsumsi	: Mahriftehijah, S.Kep.Ns., M.Psi.



## PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH

### PEMBICARA UTAMA



**Dr. Anggorowati, S.Kep.Ns., M.Kep. Sp. Mat.**  
(Ketua IPEMI Jateng, Dosen Keperawatan Undip)



**Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S., D.S.**  
(Dosen Keperawatan UGM)



**Sri Hidayati, S.Kep.Ns., M.Kes.**  
(Praktisi Keperawatan Maternitas RSUP Dr Karyadi  
Semarang)






## PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH

### SUSUNAN ACARA

Waktu	Kegiatan	PJ
07.00-08.00	Registrasi peserta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sulami, S.Kep, M.Kes</li> <li>• Sulastri, S.Kep, Ns, M.Kep</li> <li>• Yustina Anindyawati, S.Kep, Ns, M.Kep</li> <li>• Martina Ekacahyaningtyas, S.Kep, Ns, M.Kep</li> <li>• Innez Karunia Mustikarani, S.Kep, Ns, M.Kep</li> </ul>
08.00-08.30	Pembukaan	Ns. Reni Purbanova M.PH
	Menyanyikan lagu Indonesia Raya Menyanyikan Mars PPNI	Ns. Reni Purbanova M.PH
	Doa'	Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep
08.30-08.40	Sambutan oleh Ketua Panitia	Ns. Reni Purbanova M.PH
08.40-08.50	Sambutan oleh Ketua IPEMI Jawa Tengah	Ns. Reni Purbanova M.PH
08.50-09.00	Sambutan dan Pembukaan oleh Ketua PPNI Solo	Ns. Reni Purbanova M.PH
09.00-09.30	Materi 1: "Evidence Based Penggunaan Teknologi untuk Kesehatan Perempuan" (Elsi Dwi Hapsari, BN.,M.S,D.S.) UGM Yogyakarta	Sri Handayani, S.Kep, Ns, M.Kes
09.30-10.00	Materi II: "Updating Teknologi dalam Sistem Pelayanan Kesehatan Maternal di Rumah Sakit" (Ns. Sri Hidayati,M.Kes) RSUP Kariadi Semarang	Sri Handayani, S.Kep, Ns, M.Kes

10.00-10.30	Materi III: “Pemanfaatan Teknologi dalam Intervensi Keperawatan pada Area Keperawatan Maternitas” (DR. Anggrowati, S. Kp. Ns.,M.Kep. Sp. Mat.) UNDIP Semarang	Sri Handayani, S.Kep, Ns, M.Kes
	<b>PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA PROVINSI JAWA TENGAH</b>	
10.30-11.15	Diskusi	Sri Handayani, S.Kep, Ns, M.Kes
11.15-11.30	Pemberian sertifikat dan kenang-kenangan untuk pembicara Penutup	Ns. Reni Purbanova M.PH
13.00-15.00	Presentasi Oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eka Riyanti, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp. Mat (Ruangan 1)</li> <li>• Sulastri, S.Kp, M.Kes (Ruangan 2)</li> <li>• Yuni Puji Widiastuti, S.Kep, Ns, M.Kep. (Ruangan 3)</li> </ul>

**ARTIKEL  
PRESENTASI  
ORAL**

# **SPIRITUAL PARENTING DAN ANTENATAL (SPA) CLASS PADA IBU HAMIL**

**Sri Wahyuni<sup>1</sup>, Hernandia Distinarista<sup>2</sup>, Sarjuni<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup> *Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*

<sup>3</sup> *Fakultas Agama Islam, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*

\*email: wahyuni@unissula.ac.id

## **ABSTRAK**

*Kehamilan adalah sebuah proses maturasi yang merupakan masa transisi dari seorang perempuan untuk menjalani peran sebagai ibu. Proses ini membutuhkan adaptasi agar dapat dilalui dengan baik. Upaya untuk meningkatkan proses adaptasi dapat dilakukan dengan Spiritual Parenting dan Antenatal Class. Tujuan dilakukannya Program Kemitraan Masyarakat) ini adalah untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang Spiritual Parenting dan Antenatal Care. Metode yang dilaksanakan melalui 4 tahap Tahap 1 Sosialisasi, tahap 2 Peningkatan kompetensi, tahap 3 Latihan ketrampilan, tahap 4 Monitoring dan Evaluasi. Pada tahap ini dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap kemampuan dan ketrampilan ibu dalam penerapan spiritual parenting antenatal class. Hasil diperoleh bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah diberikan spiritual parenting antenatal class. Kesimpulannya spiritual parenting antenatal class mampu meningkatkan pengetahuan ibu tentang parenting periode antenatal.*

*Kata Kunci: Spiritual Parenting dan Antenatal (SPA) Class, Persiapan Pra Lahir, Ibu Hamil*

## **Abstract**

*Pregnancy is a process of maturation which is a transition period from a woman to undergo the role of motherhood. This process requires adaptation so that it can be passed well. Efforts to improve the adaptation process can be done with Spiritual Parenting and Antenatal Class. The purpose of the Community Partnership Program) is to increase mothers' understanding of Spiritual Parenting and Antenatal Care. The method is carried out through 4 stages , first stage is Socialization, second stage is Competency improvement, third stage is Skill training, fourth stage is Monitoring and Evaluation. At this stage, monitoring and evaluation of the mother's abilities and skills in the implementation of spiritual parenting antenatal class are carried out. The results were obtained that there were differences in the knowledge of pregnant women before and after being given the spiritual parenting antenatal class. In conclusion, spiritual parenting antenatal class can increase the mother's knowledge about the antenatal period parenting.*

*Keywords: Spiritual Parenting and Antenatal (SPA) Class, Pre-Birth Preparation, Pregnant Women*

## **Pendahuluan**

Kehamilan merupakan proses maturasi yang bukan hanya merupakan peristiwa perubahan fisiologis dari seorang perempuan, lebih dari itu kehamilan merupakan krisis maturasi dimana perempuan mengalami transisi untuk menjalani peran sebagai orang tua (İki, Bölgede, Gebelerin, & İfadeleri, n.d.). Tahap menjalani peran sebagai seorang Ibu butuh adaptasi atau penyesuaian sehingga peran dapat dilalui dengan baik dan sukses. Adaptasi yang dapat dicapai oleh masing-masing individu dalam maternal role sangat bervariasi, terlebih bagi primipara. Pengembangan kematangan seorang ibu sangat dipengaruhi oleh kematangan fisik, emosi dan juga kognitif (Panthumas, Kittipichai, Chamroonsawasdi, & Taechaboonsermsak, 2019).

Proses adaptasi maternal role dari seorang calon ibu membutuhkan proses dan pendekatan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan parenting pada periode antenatal yang dilaksanakan untuk mempersiapkan ibu dalam menghadapi persalinan dan pengasuhan bayinya (Barimani, Forslund Frykedal, Rosander, & Berlin, 2018). Pemberian parenting antenatal care atau pendidikan kesehatan pada masa kehamilan dapat meningkatkan ketrampilan ibu serta meningkatkan kepercayaan diri (Leach, Bowles, Jansen, & Gibson, 2017). Ibu hamil

yang mengikuti prenatal class akan memiliki psikologis yang lebih sehat dan kualitas hidup yang lebih baik (Hajipour, Mohtasham Amiri, Montazeri, Torkan, & Hosseini Tabaghdehi, 2017). Hal ini akan berdampak positif terhadap proses adaptasi maternal role ibu hamil dalam mempersiapkan diri menghadapi persalinan dan pengasuhan bayinya.

Parenting pra lahir yang diberikan pada ibu hamil sangat penting di kuatkan dengan muatan nilai-nilai spiritual. Hal ini karena pemberian nilai-nilai spiritual akan meningkatkan kedekatan kepada Sang pencipta. Kehamilan dan proses persalinan yang akan dihadapi oleh seorang perempuan merupakan masa yang paling tepat untuk mengajak dan menumbuhkan nilai religiusitas dan nilai spiritual akan meningkatkan mekanisme coping serta hidup menjadi lebih bermakna (Callister & Khalaf, 2010). Spiritual parenting dan antenatal Class merupakan metode pendidikan pra lahir yang menggabungkan antara prenatal class dengan spiritual parenting antenatal yang diberikan pada ibu selama periode kehamilan.

## **Metode**

Metode pelaksanaan dalam Program Kemitraan Masyarakat ini dilaksanakan dalam 4 (empat) tahapan, Tahap Pertama Sosialisasi. Pada tahapan ini dilakukan Sosialisasi mengenai program PKM dan alur

serta tahapan program PKM. Tahap kedua adalah Peningkatan kompetensi. Pada Tahap kedua ini dilakukan identifikasi pengetahuan ibu hamil tentang Spiritual Parenting dan parenting pada masa kehamilan. Pengambilan data pengetahuan ibu dilakukan melalui kuesioner. Ibu di kumpulkan pada sebuah ruangan yang cukup dengan pengaturan jarak duduk yang relative nyaman. Tahapan yang ketiga adalah Latihan ketrampilan atau pelaksanaan kegiatan . Tahap ini dilakukan setelah post test dengan memberikan pelatihan Spiritual Parenting dan Antenatal Class selama dua hari. Materi yang diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan

ibu meliputi: Parenting usia kehamilan, perawatan Bayi Baru lahir, Pijat Bayi dan Spiritual parenting periode kehamilan. Satu minggu setelah diberikan pelatihan dilakukan post test untuk mengevaluasi pencapaian peningkatan pengetahuan dan ketrampilan ibu. Tahap Keempat adalah Monitoring dan Evaluasi. Pada tahap ini dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap kemampuan dan ketrampilan ibu dalam penerapan spiritual parenting antenatal class.

### Hasil

Berikut data yang diperoleh sebelum dan setelah dilakukan program kemitraan masyarakat.

**Tabel 1.1. Gambaran Karakteristik Ibu Hamil di Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara Tahun 2019 (n=20)**

Variabel	Jumlah	
	n	%
<b>Usia</b>		
Produktif	19	95.0
Risti	1	5.0
<b>Paritas</b>		
Primi	6	30.0
Multi	14	70.0
<b>Pekerjaan</b>		
Bekerja di luar rumah	4	20.0
Ibu Rumah Tangga	16	80.0
<b>Pendidikan</b>		
SMA	12	60.0
SMP	8	40.0
Total	20	100.0



Tabel 1.1. menunjukkan data bahwa karakteristik ibu hamil di kelurahan Bandarharjo Semarang Utara sebagian besar berusia produktif dan hanya satu ibu hamil yang masuk dalam rentang usia resiko tinggi. Sebagian besar ibu hamil memiliki anak dua atau lebih. Hanya 30% ibu hamil yang saat ini

masuk dalam kehamilan pertama. Pada karakteristi pekerjaan, sebagian besar ibu hamil adalah ibu rumah tangga yang kesehariannya di rumah mengerjakan pekerjaan rumahnya sendiri, sedangkan untuk pendidikan ibu hamil sebagian besar lulusan SMA.

**Tabel 1.2. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah diberikan Pelatihan SPA Class di Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara Tahun 2019 (n=20)**

Tingkat Pengetahuan	Pre Test		Post Test	
	n	%	n	%
Tinggi	0	0.00	15	75.0
Sedang	3	15.0	5	25.0
Rendah	17	85.0	0	0.00
Total	20	100.0	20	100.0

Penilaian terhadap pengetahuan ibu hamil tentang Spiritual parenting dan antenatal care sebelum berikan pelatihan SPA Class menunjukkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan rendah (85%). Sedangkan hasil penilaian setelah diberikan pelatihan SPA

Class sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tinggi (75%) dan selebihnya memiliki pengetahuan sedang. Tidak ada ibu yang memiliki pengetahuan rendah setelah dilakukan SPA Class.

**Tabel 1.3. Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah diberikan Pelatihan SPA Class di Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara Tahun 2019 (n=20)**

Pengetahuan	N	Sum of		<i>P Value</i>
		Mean Rank	Ranks	
Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00	
Positive Ranks	20 <sup>b</sup>	10.50	210.00	
Ties	0 <sup>c</sup>			
Total	20			0.000

Tabel menunjukkan bahwa nilai negative rank 0, artinya tidak ada ibu hamil yang memiliki pengetahuan menurun setelah diberikan SPA Class. Sementara nilai positive rank menunjukkan angka 20 yang artinya, 20 ibu memiliki pengetahuan yang meningkat setelah diberikan SPA Class. Rata2 peningkatan pengetahuan sebesar 10,50 sedangkan jumlah rangking positif sebanyak 210,00. Tabel juga menunjukkan tidak ada responden yang mempunyai nilai sama sebelum dan setelah dilakukan SPA Class. Hasil uji Wilcoxon P value 0,000 artinya ada perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah diberikan spiritual parenting antenatal class (SPA Class). Kesimpulannya terdapat pengaruh SPA Class terhadap pengetahuan ibu hamil.

### **Pembahasan**

Program kemitraan masyarakat yang dilakukan pada ibu hamil dengan memberikan Spiritual Parenting Antenatal (SPA) Class mendapatkan data bahwa SPA Class mampu meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pengasuhan dan pendidikan anak yang dimulai sejak dalam kandungan. Pendidikan pra lahir sangat penting diberikan pada ibu hamil untuk mempersiapkan kelahiran bayinya. Terlebih bagi ibu hamil primipara yang belum mempunyai pengalaman hamil dan memberikan

perawatan pada bayi. Kurangnya pengetahuan tentang persiapan kehamilan, persalinan dan perawatan bayi berpengaruh terhadap psikologis ibu. Sebagaimana penelitian yang menyebutkan bahwa ibu primigravida terutama ibu hamil dengan usia muda (<20 tahun) mempunyai tingkat kecemasan yang lebih tinggi dibanding (Shrestha & Pun, 2018). Kehamilan harus disiapkan dengan baik, demikian juga dengan antenatal care. Ibu hamil yang memahami tentang perawatan diri dan bayi baru lahir lebih percaya diri dan siap untuk menjalani peran barunya sebagai seorang ibu. Ketidak siapan menjalani peran sebagai seorang ibu memicu depresi pada periode antenatal (Belay, Moges, Hiksa, Arado, & Liben, 2019).

Program SPA class yang diberikan pada ibu hamil melalui pemberian edukasi dan praktek parenting pra lahir mampu meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang cara perawatan selama periode kehamilan dan persiapan pengasuhan bayi. pendidikan antenatal bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang berbagai aspek periode antenatal serta berdampak positif pada kesehatan ibu dan anak (Ahmed, Hafez, Entesar, & Mohammed, 2018). Pengetahuan ibu yang meningkat mampu meningkatkan praktek dalam memberikan perawatan pada bayi. Sebagaimana penelitian yang dilakukan

oleh (Akhtar, Hussain, Majeed, & Afzal, 2018) menyebutkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang perawatan antenatal terhadap praktek merawat bayi.

Pemberian SPA class yang tidak hanya berupa edukasi saja, namun juga diberikan pelatihan ketrampilan melalui demonstrasi dapat semakin meningkatkan pemahaman ibu tentang perawatan kehamilan dan bayi. Sebagaimana penelitian yang dilakukan oleh (Aeni & Yuhandini, 2018) yang mendapatkan data bahwa pemberian metode pembelajaran dengan menggunakan video dan demonstrasi mampu meningkatkan pengetahuan. Pemberian edukasi yang diperkuat dengan demonstrasi mampu meningkatkan pengetahuan yang lebih melekat lama, hal ini karena dengan demonstrasi pemberi materi berperan sebagai fasilitator sementara peserta dituntut untuk berpartisipasi aktif dalam proses pembelajaran (Gumay & Bertiana, 2018). Kondisi ini membuat peserta didik lebih aktif, berfikir dan mengemukakan ide atau gagasan-gagasan. Demikian juga yang terjadi pada ibu hamil pada kelompok mitra, pemberian SPA class yang mengkombinasikan antara edukasi, pemutaran video dan demonstrasi ketrampilan parenting pra lahir mampu meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan

ibu dalam melakukan perawatan kehamilan dan perawatan bayi baru lahir.

### **Kesimpulan**

Spiritual Parenting Antenatal (SPA) Class berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil tentang parenting spiritual pralahir.

### **Ucapan Terimakasih**

Program kemitraan masyarakat yang berjudul Spiritual Parenting Antenatal (SPA) class ini berjalan dengan dukungan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Unissula, Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, Puskesmas dan Kelurahan Bandarharjo Semarang. Untuk itu kami ucapkan terimakasih atas dukungan dan kerjasama baik yang diberikan sampai dengan program dapat diselesaikan. Program SPA Class dilaksanakan dengan ketua Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat, Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep., dan Sarhuni, S.Ag., M.Hum yang merupakan perawat spesialis dengan kepakaran antenatal parenting dan Spiritual parenting.

### **Daftar Pustaka**

- Aeni, N., & Yuhandini, D. S. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(2), 162. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i2.929>

- Ahmed, A., Hafez, A., Entesar, M., & Mohammed, O. (2018). Effect of Antenatal Educational Guidelines on Mother ' s Knowledge, 7(2), 21–26. <https://doi.org/10.9790/1959-0702062126>
- Akhtar, S., Hussain, M., Majeed, I., & Afzal, M. (2018). Knowledge Attitude and Practice Regarding Antenatal Care among Pregnant Women in Rural Area of Lahore, 5(3), 155–162. <https://doi.org/10.3126/ijssm.v5i3.20604>
- Barimani, M., Forslund Frykedal, K., Rosander, M., & Berlin, A. (2018). Childbirth and parenting preparation in antenatal classes. *Midwifery*, 57(October), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.10.021>
- Belay, Y. A., Moges, N. A., Hiksa, F. F., Arado, K. K., & Liben, M. L. (2019). Corrigendum to: Prevalence of antenatal depression and associated factors among pregnant women attending antenatal care at dubti hospital: A case of pastoralist region in Northeast Ethiopia (Depression Research and Treatment (2018) 2018 (1659089) DOI: 10. *Depression Research and Treatment*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/3921639>
- Callister, L. C., & Khalaf, I. (2010). Spirituality in Childbearing Women. *Journal of Perinatal Education*, 19(2), 16–24. <https://doi.org/10.1624/105812410X495514>
- Gumay, O. P. U., & Bertiana, V. (2018). Pengaruh Metode Demonstrasi terhadap Hasil Belajar Fisika Kelas X MA Almuhajirin Tugumulyo. *Science and Physics Education Journal (SPEJ)*, 1(2), 96–102. <https://doi.org/10.31539/spej.v1i2.272>
- Hajipour, L., Mohtasham Amiri, Z., Montazeri, A., Torkan, B., & Hosseini Tabaghdehi, M. (2017). The Effects of Prenatal Classes on the Quality of Life in Pregnant Women. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*, 27(1), 45–51. <https://doi.org/10.18869/acadpub.hnmj.27.1.45>
- İki, F., Bölgede, C., Gebelerin, Y., & İfadeleri, D. (n.d.). Expression of Feelings by Pregnant Women Living in Two Different Geographic Regions and Their Adaptation to Pregnancy : Hungary and Turkey Cases.
- Leach, J., Bowles, B., Jansen, L., & Gibson, M. (2017). Perceived Benefits of Childbirth Education on Future Health-Care Decision Making. *The Journal of Perinatal Education*, 26(1), 49–56. <https://doi.org/10.1891/1058-1243.26.1.49>
- Panthumas, S., Kittipichai, W., Chamroonsawasdi, K., &

Taechaboonsermsak, P. (2019).  
Antecedent factors of maternal identity  
among primiparous Thai teenage  
mothers. *Journal of Health Research*,  
33(4), 336–348.  
<https://doi.org/10.1108/JHR-09-2018->

0109

Shrestha, S., & Pun, K. D. (2018). Anxiety on  
primigravid women attending antenatal  
care: A hospital based cross-sectional  
study. *Kathmandu University Medical  
Journal*, 16(61), 23–27.



**ISSN: 2540-9441**



**PERTEMUAN ILMIAH TAHUNAN KE-2**

**IKATAN PERAWAT MATERNITAS INDONESIA  
PROVINSI JAWA TENGAH**

**MARCH • 20 • 2019**